

# げんきっこ

2025・4・8 上戸祭小保健室 No. 1

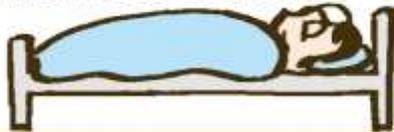
入学・進級おめでとうございます。初日は元気に登校できましたか？  
今年度も保健室からみなさんをサポートします。菊池海咲です。よろしくお願いいたします。



保健室で  
待っています！

体調が悪いとき

一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます



体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています



保健室でできないこと

てあてのつづき

「しっぶをとりにかえて」などはできません。続くようなら病院にいきましょう。おうちでのケガもおうちで手当てしてね。



くすりをもらう

保健室にくすりはありません。ひつようなくすりは自分で持ってきましょう



保健室の  
ルール



保健室のなかでしゃべりな



なにかつかうときはひとこえかけてから



## マスクについて

今年度からマスクを忘れた人は新しいマスクを返してもらうことになり  
ます。マスクは給食時、毎日全員つけますので、きちんと持ってくるように  
お願いします。忘れてしまった人は、次の日に新しいマスクを保健室または  
職員室に返すようよろしくお願いいたします。





日時	内容	対象者	日時	内容	対象者
4/14(月)	身体計測	4・5・6年	4/23(水)	視力検査	1・2年 ひまわり
4/15(火)		1・2・3年 ひまわり	4/24(木)	心臓検診	4・5・6年
4/21(月)	視力検査	5・6年	4/28(月)	聴力検査	3・5年
4/22(火)		3・4年	4/30(水)		1・2年 ひまわり



身体計測  
頭の上でかみを結ばない



視力検査  
メガネをわすれずに！

心臓検診  
検診前は運動×



### ◆◆◆保健関係書類の記入と提出について◆◆◆

年度初めのこの時期は、保健調査票や健康診断に関する問診票など、ご記入後提出していただく書類がたくさんあります。お忙しいところ申し訳ありませんが、提出期限をお守りくださいますようお願いいたします。

- ・保健調査票
- ・緊急連絡カード
- ・スポーツ振興センター加入申し込み(1年・転入者のみ)
- ・心臓検診問診表(1・4年生)

期限：4月14日(月)まで



### ◆◆◆学校感染症(出席停止)と提出書類について◆◆◆

下記の感染症は出席停止扱いとなります。医師から次のような診断を受けたときは学校までお知らせください。

#### 意見書

医師が記入し登校する際に持参してください。

麻しん(はしか)・風しん・水痘・流行性耳下腺炎・結核・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎・百日咳・腸管出血性大腸菌感染症(O157等)・急性出血性結膜炎・侵襲性髄膜炎菌感染症(髄膜炎菌性髄膜炎)

#### 登園・登校届(学校HPに掲載)

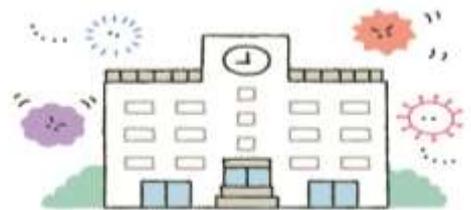
医師の指示のもと保護者が記入し、提出してください。

溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・手足口病・伝染性紅斑(りんご病)・ウイルス性胃腸炎(ノロ・ロタ・アデノウイルス等)・ヘルパンギーナ・RSウイルス感染症・帯状疱疹突発性発疹

#### インフルエンザ経過報告(学校HPに掲載)

医師の指示のもと保護者が記入し、提出してください。

#### インフルエンザ



#### 熱がある時

37.5度以上の発熱がある日、また、発熱していなくても体調が悪い日は無理をせずゆっくり休んでください。

夜に38度以上の発熱があった場合は次の日はできるだけお家で様子を見るようにお願いします。



#### 家族が感染症になったとき

本人が元気であれば登校できます。

体調が良くない時は大事をとって休むようにお願いします。