



食育だより

R5.4月号

上戸祭小学校

★おうちの人といっしょによみましょう。

あたたかい春の日差しが心地よい季節となりました。ご入学、ご進級、おめでとうございます。
新年度も、安心・安全でおいしい給食を通して、「食」について楽しく学んでいきましょう。

給食の栄養について

学校給食は、文部科学省から示された「学校給食実施基準」をもとに、献立を決めています。
配付される献立表には、3・4年生（中学年）の栄養量が記載されています。

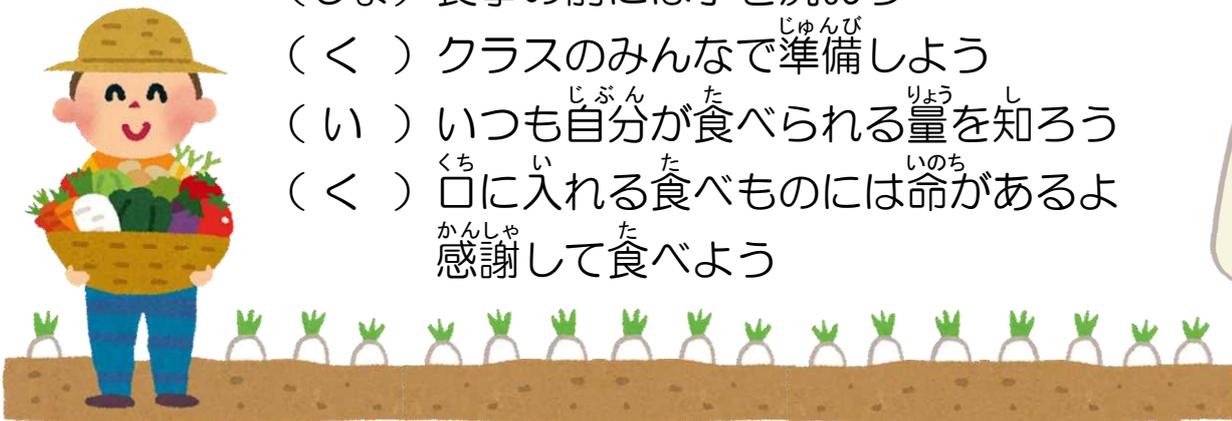
学年	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(%)	脂質(%)	食塩相当量(g)
1・2年生	530	たんぱく質の 摂取エネルギーの 13～20	脂質の 摂取エネルギーの 20～30	2.0未満
3・4年生	650			2.5未満
5・6年生	780			2.5未満



「食育」の合い言葉



- (しよ) 食事の前には手を洗おう
- (く) クラスのみんな準備しよう
- (い) いつも自分が食べられる量を知ろう
- (く) 口に入れる食べものには命があるよ
感謝して食べよう



保護者の皆様へ・・・

4月18日（火）～5月9日（火）までの期間（13回）は、給食室設備工事のため給食の提供が停止となります。保護者の皆様には、大変お手数をおかけいたしますが、ご家庭からのお弁当持参をお願いいたします。

詳しくは「空調設備設置工事に伴う学校給食の停止について」のお知らせをご確認ください。