

# げんきっこ

◇栃木県新型コロナウイルスコールセンター  
☎0570-052-092  
24時間(土・日・祝日を含む)

2021・10・5 上戸祭小学校保健室 No.7

～新型コロナウイルス感染症警戒度レベル「ステージ3」～

県におけるまん延防止重点措置令和3年10月1日(金)～令和3年10月14日(木)

新型コロナウイルス感染症の第5波が落ち着きを見せ、栃木県に出されていた『緊急事態宣言』が解除され、10月1日より10月14日までは、県版『まん延防止重点措置』期間となりました。

本校では引き続き感染症対策の徹底に努めていきたいと思っております。なお、下記の対策は継続して実施となりますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

これらを継続!

手洗い 消毒 正しいマスクの着用 咳エチケット  
ソーシャルディスタンスの確保 混雑や密閉空間を  
避ける 換気 体調が悪いときには自宅で休養



## 1 児童が出席停止になる場合 (宇都宮市教育委員会通知)

- ・児童やご家族にかぜの症状(発熱・咳・のどの痛み・だるさ等)がある場合
- ・児童やご家族がPCR検査を受けることになった場合、結果が出るまでの期間



※ 児童本人だけでなく、同居の保護者や兄弟姉妹に症状のある場合・PCR検査を受ける場合・新型コロナウイルスに感染した場合も出席停止となります。お気を付けください。

※ 上記のかぜの症状以外で、登校についてご心配なことがある場合は、学校に電話でご相談ください。

※ PCR検査を受けた場合の再登校の時期については、医師または保健所の指示を学校までお知らせください。

※ 児童やご家族がコロナウイルスに感染したり、濃厚接触者になったりした場合は、学校まで連絡をお願いいたします。平日の時間外・土日・祝日等の場合は、市教委(028-632-5115)にご連絡ください。

## 2 児童が早退となる場合

- ・登校後に風邪の症状(発熱・咳・のどの痛み・だるさ等)がある場合



※ 毎朝の健康チェックを引き続きお願いいたします。ご家庭での健康チェックや登校中の健康観察で上記のようなかぜの症状がみられている場合は、感染予防対策のため、保健室ではなく、待機室での対応とさせていただきます。長時間お子様をお預かりすることはできませんので、できるだけ速やかなお迎えをお願いいたします。帰宅後は、必要に応じてかかりつけ医を受診してください。

なお、発熱した場合には、受け入れ不可能な医療機関もあります。必ず受診前に発熱外来が設置しているか確認してください。

※ 待機後に早退する場合は、すでに案内を差し上げているとおり、校舎北側のピロティの奥の出入り口でのお引渡しとなります。

## 3 入校制限についてのご理解とお願い

※ 児童の出入りと換気のため昇降口は開けておりますが、「来校者は来賓玄関のみ使用」でお願いいたします。また、児童と教職員以外の入校を制限しておりますので、直接校舎に入らず、来賓玄関前のインターホンでご用件をお話してください。(遅刻して登校する場合も同様です。)

※ 児童下校後に校内の消毒作業を行っているため、下校後の忘れ物等を理由とした再入校はできません。(上戸クラブを利用している場合も同様です。)

# ◆引き続きデルタ株強化対策を継続！！ ～まだステージ3 油断せず感染対策を～◆

前回と変更になった部分があります。必ずご確認ください。

## 登校前



- 朝の検温と健康チェック
  - \* 体温を必ず測り、健康チェックをし、カードに記入する。
- 次の場合は登校をひかえてください。出席停止になります。
  - \* **本人や家族にかぜの症状があるとき**  
かぜの症状とは…発熱・咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ等  
熱が出たときは、医師の指示に従う。
  - \* **本人や家族がPCR検査を受けたとき、検査の結果が出るまで**
- マスク・ハンカチを必ず身につける。予備マスクをランドセルに入れる。
- 欠席や遅刻の場合は、Google フォームか欠席届で学校に連絡する。

## 朝



- 登下校も含め、学校ではマスクをすること！
- \* **鼻マスク・あごマスクはNG！**
- 登校次第、昇降口で手指消毒をする。
- 教室に入ったら、健康チェックカードを提出する。

## 授業中



- 教室の換気の徹底（常時、校庭側の窓と出入り口の窓、天窗を開ける。）
- 授業中の二酸化炭素検査の実施及びサーキュレーターの活用
- 学習活動の変更
  - \* **音楽は、人と人との間隔を取る。換気を十分に行い、楽器を使う前後に手を消毒する。（消毒は教室の物を持参する。）**歌唱・演奏（鍵盤ハーモニカ・リコーダー）は同じ方向を向いて行い、飛沫が飛んだ場所は消毒をする。
  - \* **家庭科の調理実習は、1グループの人数は、なるべく少なくし密を避け、試食は、教室にて全員前向き・黙食で行う。**
  - \* **理科の児童が近接距離で活動する実験や観察は、演示実験で行う。**
  - \* 体育の前後での手洗いを徹底する。着替え、移動、準備、片付けの間は、マスクを着用する。

## 休み時間



- **休み時間は、窓を開ける。教室のカーテンを全開にする。**
- 室内ではソーシャルディスタンスを守り、接触をさける。
- **外遊びの際もマスクを外さない。**
- マスクをしていても大声で叫ばない。
- 教室に入る前に石けんでいねいに手洗いをし、ハンカチで手をふく。

## 給食時間



- 給食前後の石けんでの手洗い・消毒をしっかりする。
- 机の上にハンカチを用意する（咳エチケット対応）。
- 配膳時は密にならないように一方通行で間隔を空けて並ぶ。静かに待つ。
- 前向き黙食。食べる以外はマスクをはずさない。会話をしない。
- **歯みがきは、自席で前向きで行い、うがいの際には、コップに4分の1程度の水で、少しかがみ、低い位置で口をすぼめて蛇口にかからないように気を付ける。**

## 清掃



- 清掃時は窓を全開にする。
- 清掃中はしゃべらない。
- 清掃の後には、必ず石けんでの手洗いをする。
- **水道掃除・トイレ掃除は必ずゴム手袋をする。**

## 放課後



- 下校後、対物用アルコールで消毒する。  
（教室の机・椅子、扉、電気スイッチ、水道の蛇口、清掃用具入れの取手、共用するもの、廊下階段の手すり等）
- **放課後や休日、友達や家族以外の人と過ごす時もマスクを着用する。**