

◇保護者の方へ◇

～新型コロナウイルス感染症警戒度レベルステージ4～

栃木県における緊急事態措置 令和3年8月20日(金)～令和3年9月12日(日)

夏休みが終了し、学校が再開しました。夏休み中に栃木県全域に新型コロナウイルス感染症における警戒度レベルステージ4「緊急事態措置」が出されました。現在流行している変異株(デルタ株)は感染力が非常に強く、今まで感染しにくいとされていた幼児や児童生徒への感染も多くみられ、各地でクラスターが発生しています。



学校での集団感染を防止するため、これまで以上に感染症対策の徹底を図っていきたいと思います。保護者の皆様には、お子様の体調管理と併せて、緊急事態宣言下の生活や行動について、より一層の注意とご協力をよろしくお願いいたします。

緊急事態宣言下での留意点

◆健康観察

- * お子様とご家族の方の丁寧な体調の確認をお願いします。
 - ・ お子様が悪熱(発熱・風邪の症状・頭痛・腹痛・吐き気・元気がない、朝食が摂れない等)の場合は、「電話連絡のうえ」自宅で休養してください。
 - ・ ご家族の方に高熱やひどい咳等の風邪症状がみられる場合も「登校を控えたうえ」朝のうちに電話で学校にご相談ください。
- * 毎朝、健康チェックカードに健康状態と検温結果を記録し、押印してください。

◆マスク

- ・ お子様の使用するマスクについて、鼻と口をきちんと覆えているか、必ず確かめてください。特に低学年で、話しているうちにマスクがずり下がっているお子様が多くみられます。これではマスクをしていないのと同じです。飛沫を出さない、吸わないという基本的な感染症対策が取れませんので十分ご注意ください。

《マスクの種類と効果》

～スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果～



マスクの種類	なし	不織布	布	ウレタン	フェイスシールド
吐き出す飛沫の量	100%	20%	18～34%	50%	80%
吸い込む飛沫の量	100%	30%	55～65%	60～70%	小さな飛沫に効果なし

↑布・ウレタンともに飛沫をかなり吸い込んでしまいます。

布と不織布マスクは、自分が吐き出す飛沫の量をかなりカットできています。デルタ株の強い感染力を考えると、不織布マスクをお勧めします。低学年のお子様は不織布マスクで息苦しさを覚える場合がありますので、その際は鼻と口をしっかりと覆う事の出来る(耳ゴムが伸びていない・顔の大きさに合っている)布マスクを着用してください。

*ウレタンのマスクについては予防効果が低いと言われておりますのでご注意ください。

◆新型コロナウイルス感染症の連絡

- ・ ご家族の方が今後、PCR検査を受けることになった場合(ご家族の職場で陽性者が出るなどでPCR検査を受ける場合も含まれます)も、お子様の「登校を控え、朝のうちに」学校にご連絡願います。なお、検査結果がわかり次第、速やかに学校までご連絡願います。

◆「緊急事態宣言」下の協力要請について

- ・栃木県における「緊急事態宣言」下の協力要請に基づき、不要不急の外出自粛。都道府県間の不要不急の自粛、3密の回避など基本的な感染対策の徹底について、ご家庭でのご協力を重ねてお願いいたします。
- ・免疫力を高めるため、栄養のある食事、十分な睡眠を取る等、日頃から健康な生活を心がけましょう。

◆感染症対策および連絡事項

- ・咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底していきます。毎日、清潔なハンカチやタオルを持参させてください。
- ・発熱などの症状がみられたお子様は、感染予防のため別室で待機しています。保護者の方の速やかなお迎えをお願いします。学校での長時間のお預かりはできませんので、ご協力をお願いします。
- ・発熱や風邪症状などで休む場合、欠席ではなく「**出席停止**」となります。感染予防のため、連絡は電話でお願いします。欠席時の荷物の受け渡し等につきましても電話にてご相談ください。

◆新型コロナウイルス予防接種について（6年生の希望者が該当です）

- ・本市においては12歳から予防接種の対象となっています。誕生日の翌月上旬に接種券が届くので、各自予約して接種となります。接種の希望者で、平日に接種の場合は「**出席停止**」、一部登校した場合は「**出席**」となります。また、接種後、発熱等の症状が出た場合も「**出席停止**」となりますので担任にご連絡願います。

なお、接種については強制ではありません。「受ける」「受けない」ことによって、差別やいじめが起きることのないよう指導いたしますが、保護者の方にもご理解いただきますようお願いいたします。



～『お助けBOX』を配置しました～

今年度、「宇都宮市つながりサポート女性事業」により、コロナ下において困難や不安に直面する児童生徒の事情や背景に、いねいに向き合い、寄り添った相談支援をしていくきっかけとして、保健室や児童トイレに生理用品を配置することになりました。本校は3階の女子トイレに配置いたしました。



コロナ禍において、家事や育児、仕事等、生活上の困りごとがあったり、心が疲れてしまったりした時には、一人で悩まず下記にご相談ください。（相談無料）



宇都宮市女性相談所

☎028-636-5731

相談時間 火曜日から土曜日の午前9時から5時まで

*女性相談所でも生理用品を配付しています。