



食育だより

R4.1月号

上戸祭小学校

★^{ひと}うちのひとといっしょによみましょう。

^{ふゆやす}冬休みには^{たの}楽しい予定があると^{おも}いますが、^{ふ き そ く}不規則な生活や^{せい かつ}食べすぎには^{ちゅうい}注意してすごしましょう。^{きび}厳しい寒さに^{さむ}負けず^{けんこう}健康を保てるように、^{しよくじ}バランスのよい^{こころ}食事を心がけましょう。

全国学校給食週間 (1月24日～30日)

^{め い じ}明治22年に^{ねん}始まった^{はじ}給食は、^{きゆうしよく}戦争中に^{せんそうちゆう}一時中断して

い^{みんかんだんたい}ましたが、^{えんじょ}ララ（アメリカの民間団体）からの援助を
う^{しょうわ}けて^{ねん}昭和21年12月24日に^{がつ}再開されました。

この日を記念して「^{がっこうきゆうしよくかんしゃ}学校給食感謝の日」と^ひ定められて

い^ごましたが、その後、^{ふゆやす}冬休みと^{かさ}重ならない1月24日から

30日を「^{ぜんこくがっこうきゆうしよくしゅうかん}全国学校給食週間」とし、^{きゆうしよく}給食の意義や役割

について、^{りかい}理解や^{かんしん}関心を^{ふか}深める週間となりました。



24日～29日の給食では、^{きゆうしよく}栃木県産の^{とちぎけんさん}食材を
たくさん使ったメニューが^{とうじょう}登場します。

25日には、^{にち}星が丘中学校の^{ほし}3年生が^{おかしやうがっこう}「免疫力
アップ！コロナに打ち勝とう」というテーマで
かんがえてくれたメニューの提供を予定しています。

^{じもと}地元の^{しんせん}新鮮な^{しよくざい}食材を知り、^{せいさんしや}生産者の方に^{かた}感謝
しながら、^{あじ}味わって^た食べてくださいね！

保護者の皆様へ・・・

12月2日「お弁当の日」へのご協力、ありがとうございました。

トマト・ブロッコリー・にんじん・ほうれん草など、色の濃い野菜をふんだんに使用し、詰め方にも工夫を凝らしたお弁当を、児童はおいしそうに食べていました。

お弁当を忘れた児童が一人もいなかったことが、関心の高さを表していたと思います。

これからも、ご家庭でのお手伝いをたくさん経験させてあげてください。



