



食育だより

R5.3月号
上戸祭小学校

★おうちのひとといっしょによみましょう。

今年度も残り少なくなってきました。みなさんは、食事のマナーをどのくらい身につけることができましたでしょうか？1年間の食生活をふり返り、これからも気持ちよく食事ができるようにしていきましょう。

★給食をふりかえり、○(できた) △(時々できた) ×(できなかった)の印をつけてみましょう。

給食の前と後にせっけんを使って
しっかりと手洗い・消毒ができた

○ △ ×

給食当番の仕事
しっかりとできた

○ △ ×

感謝の気持ちを持って
食べることができた

○ △ ×

栄養のバランスを考えて
嫌いなものでも一口は食べた

○ △ ×

食事マナーを守って
食べることができた

○ △ ×

給食は、みなさんの成長を考え、栄養バランスがととのった献立を提供しています。また、旬の食材や地域の食材を積極的に取り入れてきました。給食で学んだことを思い出して、これからの食生活に活かしていきましょう！

ひなまつり ~3月3日~



「桃の節句」ともいい、女の子のすこやかな成長を祈る日です。春を迎えられたことを喜び、これからも元気に過ごせるように願う日でもあります。

「ひしもち」や「ひなあられ」の色には、どんな意味があるか知っていますか？白は雪を、緑は新しい木の芽を、ピンクは桃の花を表しています。自然のエネルギーを授かり、健やかに成長できるようにという願いが込められています。

3日の給食は、「ちらしずし」と「すまし汁」
「三色花ゼリー」を予定しています。
楽しみにしててくださいね！

卒業
おめでとう!

6年間の給食の思い出を振り返り、感謝の気持ちを忘れずに、マナーを守っておいしくいただきます！

