

令和 元年9月吉日

PTA会員の皆様

宇都宮市上河内中学校PTA会長 神山 昌子
宇都宮市上河内中学校PTA体育部長 池田 美紀

令和 元年度PTAレクリエーション大会の開催について

初秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日ごろより本校の教育活動にご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、PTA体育部では、学級対抗ワンタッチバレーボールを通して、互いの親睦を深めることをねらいとし、下記の通りPTAレクリエーション大会を企画いたしました。

お忙しいこととは存じますが、お誘い合わせの上、ふるってご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 令和 元年10月 5日 (日) → (土)
9:00 集合 9:30 競技開始 (12:00終了予定)
2. 会 場 中学校体育館 (集合)
※2コート使用
3. 種 目 ワンタッチバレーボール (9人制)
4. 方 法 (当日の状況で変更することもあります)
○学年対抗 (各学年1チーム、先生チーム 計4チーム)
○試合は2セットマッチ 15点先取 (デュースなし) とする。
○獲得セット数が1対1の場合、得失点差の大きい方を勝ちとする。
それでも決しない場合、コートに残っている9人で1対1のじゃんけんをし、勝ちの多い方が勝者となる。
○使用球はソフトバレーボールとする。
5. 申し込み ²⁷
☆下記【参加申込書】を 9月~~26~~日 (金) までに各学級担任の先生に提出してください。

きりとり

PTAレクリエーション大会参加申込書

☆PTAレクリエーション大会に参加します。

____年 ____組 生徒氏名 _____
参加者名 _____

6. その他

- ネットの高さを2m25cmとする。
- 優勝クラスにはトロフィーを授与する。
- 傷害保険に加入します。手続きは体育部で行います。
- 人数が足りないときは、少ない方のチームに人数をあわせる。

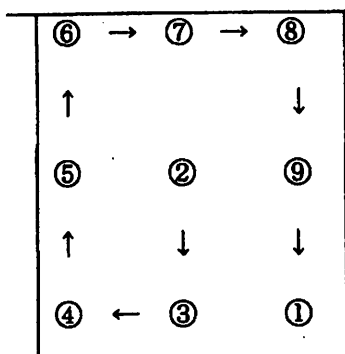
※学年委員さんへのお願い

- ・各学級委員さんは、参加人数を担当の先生に確認し、足りない場合は呼びかけてメンバーを集めてください。
- ・組み合わせ抽選を行いますので、9時に体育館に集合してください。
- ・体育部で飲み物を用意しますので、参加人数を10月3日までに半田先生に報告してください。

※体育部員さんへのお願い

- ・8時30分に集合し、ネットなどの準備をしてください。
- ・競技への参加・応援で場を盛り上げてください。
- ・審判は積極的にお願いします。

☆ローテーションと主なルール



- ・3人で3回で相手コートに返す
(ネットボールの場合は4回でよい。4本目は誰が返してもよい)
- ・1人1回しかプレーできない。
- ・サーブは1本とし、腰より下から打つ。
- ・サーブ権が移動する時にローテーションをする。(左図参照)
- ・1人のサーブで連続3回得点した場合、サーブ権が相手チームに移る。
- ・ジャンピングスパイクなどネット上から下への攻撃は禁止
(ブロックも禁止)。
- ◎今年度は男性、女性ともスタンディングスパイクは可とする。
(男女の人数制限は設けない。)
- ・サーブがネットをさわって入った場合は、無効となり、相手の点数となる。
- ・試合中の交代は自由。ただし、メンバー交代はサーブ時とし、原則としてローテーション1周するものとする。