

大切な人へ愛情弁当

中学生対象にコンクール

チームワーク良く弁当を作る中学生



【宇都宮】中学生を対象にした「あなたのためのお弁当コンクール」実技審査が8日、市保健センターで開かれた。1次審査を突破した5チームが、大切な人を思い浮かべながら弁当を作った。

コンクールは市教委主催

で、10校63組の応募があった。栄養バランス、調理時間など7項目を基準に審査される。出場者は、ニラやかんぴょうなど県産食材を豊富に使い、チームワーク良く調理を進めた。

上河内中「モモイタケ」チームは、仕事と家事の両

立に頑張る母親への感謝の気持ちを込めて、ヘルシーで食べ応えがある「さばの缶詰の竜田揚げ」などを調理。リーダーの高山友希さん(14)は「緊張したけれど上手にできました」と笑顔で話していた。

出場した5チームは、10月14日の「うつつのみや食育フェア」で、主菜の魚料理を上演する。(藤田りか)

◇ 結果(学校名、チーム名、メンバー)は次の通り。

最優秀賞 若松原「カンパニユラ」(広山叶望、阿久津琉那)▽優秀賞 陽西「ストロベリー」(佐藤安弥香、合戸鈴夏)、若松原「まご娘」(高木楓伽、森春菜)▽優良賞 若松原「SPARROW」(織間唯衣、寺島花)、上河内「モモイタケ」(高山友希、江連舞、北條桃)