

令和4年6月30日

保護者 様

宇都宮市立上河内中学校長 大島 聡

暑熱対策（熱中症防止）について

向暑の候、保護者の皆様にはご健勝のことと拝察申し上げます。また、日頃より本校教育に対しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、今年は例年よりも早く梅雨明けとなり、全国的に気温の高くなる日が続くことが予想され、気象庁による熱中症警戒アラートが発令されるなど、熱中症に対する十分な対応が必要となっております。

つきましては、本校においても下記のとおり熱中症防止に向けて対策等を講じてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 登下校時の服装等について

- ・ 体育着による登下校を可とします。(7月1日～7月20日)
- ・ 周囲の状況を確認し、人との距離が確保できる状況であれば、マスクを外すことを推奨します。

2 学校生活の中で留意すること

- ・ 気温や体調に合わせて、自らも暑熱対策の判断ができるようにすること。
- ・ 汗をかいたときなど、適切な対応ができるようにすること。タオル等の持参や必要に応じて着替え等の準備もしておくこと。
- ・ 食事をしっかりとる、睡眠時間を確保するなど、自分の体調管理に努めること。
- ・ 早めの水分補給に努めること。(水筒等の持参をお願いします)
- ・ 体調に異変があれば、すぐに申し出ること。

3 その他

- ・ 校内においては、高温下での長時間の活動を控え、生徒の動向に注意します。
- ・ 教室等では、適切にエアコンを稼働します。
- ・ WBGT値を適宜測定し、値に応じた適切な対応をいたします。

上河内中学校
674-2108