

令和元年7月3日

保護者 様

宇都宮市立上河内中学校長 西原 良一
〃 上河内東小学校長 手塚 洋
〃 上河内西小学校長 熊倉 仁
〃 上河内中央小学校長 口川 和伸

「親子料理教室」のお知らせ

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、上河内地域学校園では、児童・生徒の健やかな成長を願い、学校給食を含めて、より豊かな食生活を送れるよう学校と家庭と地域の連携強化に努めており、この度、下記のとおり、上河内地域学校園健康食育部会主催の「親子料理教室」を開催することになりました。

つきましては、参加を希望する方は下欄に学校名、氏名をご記入の上、切り取り、7月10日（水）までに、各学級担任へご提出ください。

記

- 1 目 的 健康についての講話や、親子で行う上河内地区の食材を生かした調理実習をとおして、「食」に関する会話が增え、健康を考える契機とする。
- 2 日 時 令和元年7月26日（金） 9：30～11：30（受付9：20～9：30）
- 3 場 所 上河内健康館（梵天の湯 南側） 調理室
- 4 講 師 上河内学校園健康食育部会（養護教諭・栄養士）、上河内学校給食センター調理員
- 5 内 容
 - ・健康についての講話
 - ・調理実習 予定献立
 - ・上河内の夏野菜たっぷりサラダうどん
 - ・乳製品を使ったデザート
- 6 持ち物
 - ・上履き ・三角巾 ・エプロン ・ふきん（一家庭2枚）
 - （飲み物等はお持参ください）
- 7 参加費
 - ・一人 300 円
 - （当日、受付にてお預かりいたします。）
- 8 その他
 - ・調理台6台のため、参加者多数の場合は抽選となります。
 - ・駐車場は有ります。

切 り 取 り 線

「親子料理教室」に参加申し込みます。

学校名 _____

参加児童・生徒名 _____ 年 _____ 組 _____

_____ 年 _____ 組 _____

参加保護者名 _____