

平成31年4月22日

保護者様

宇都宮市立上河内中学校長 西原 良一

熱中症予防のための水分補給について

陽春の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では例年熱中症の予防のため、生徒の水筒持参を認めております。つきましては下記の注意事項をご確認の上、お子様の体調や天候などを考慮し、必要な場合は水筒を持参させていただきますようお願いいたします。

記

- 1 期 間 5月7日（火）～10月31日（木）
- 2 水筒の中身 水、お茶、スポーツドリンク
- 3 その他
 - ・ ペットボトルは不可です。
 - ・ 水筒は毎日持ち帰り、清潔に保つように指導しますので、ご協力をお願いします。
 - ・ 水分や塩分の補給の基本は食事です。朝食をしっかり食べて登校するように、ご家庭でもご指導をお願いします。