

保護者様

宇都宮市立上河内中学校長 西原 良一

歯・口の健康診断結果のお知らせ

このたびの歯科検診の結果は次のとおりでした。

6～11の項に○印がありましたら、治療や検査が必要です。かかりつけの歯科医院を受診してください。2～5の項に○印がありましたら、かかりつけの歯科医の指導や継続的な管理をお勧めします。

この通知書は受診の際に歯科医院に提出してください。

年 組 氏名 _____

健康です

- 1 むし歯や歯肉炎等の病気や異常はありません。これからも、むし歯や歯肉炎の病気にかからないように各家庭で歯・口の健康づくりに心がけましょう。また、定期的にかかりつけの歯科医院の健康診断を受けることもお勧めします。

かかりつけの歯科医の指導をお勧めします

- 2 むし歯になりそうな歯（要観察歯 CO）があります。
- 3 歯に^{しこう}歯垢（プラーク）がついています。
- 4 歯肉に軽度の炎症症候（GO）がみられます。
- 5 かみ合せ、歯並び、顎関節（あごの関節）について歯科医に相談してください。

治療や検査が必要です。歯科医院を受診してください

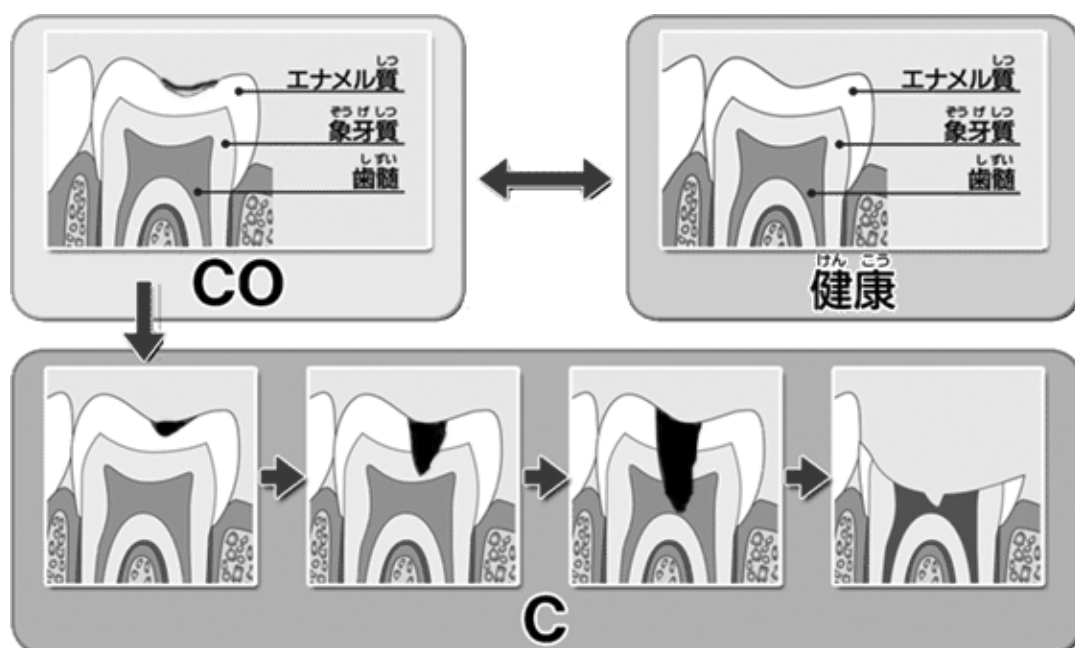
※治療が済みましたら、「歯科治療証明書」をいただき、学校に提出するようお願いします。

- 6 むし歯があります。（乳歯 永久歯）
- 7 歯肉の病気があります。
- 8 かみ合せ、歯並びについて歯科医を受診してください。
- 9 顎関節（あごの関節）について歯科医を受診してください。
- 10 要注意乳歯（抜く必要がある乳歯）があります。
- 11 その他（ ）

CO(要観察歯)・GO(歯周疾患要観察者)について

1 CO(シーオー，要観察歯)とは

今は穴のあいたむし歯ではありませんが，歯みがきをおろそかにしたり，むし歯の原因となる甘い物を食べ続けていたりするとむし歯になる可能性がある歯のことをいいます。しかし，歯みがきをていねいにしたり，規則正しく食事をするように気をつけて生活をしていたりすると，むし歯にならないで，健康な歯にもどることもあります。ですから，学校や家庭や歯科医院で正しい歯みがきのしかたを教えてもらったり，定期的にみてもらったりしましょう。C（シー）はむし歯になっている歯のことを言います。



「むし歯予防大作戦 COってなに？」より

2 GO（ジーオー，歯周疾患要観察者）とは

歯石はついていませんが，プラーク（歯垢）により歯肉に軽い炎症がおきている状態です。定期的な観察が必要で，適切な歯みがきで健康な歯肉にもどれる状態にある人のことをいいます。G(ジー)とは歯科医院で精密な検査や治療が必要な歯肉の病気（歯肉炎）がある人をいいます。



歯科治療証明書

宇都宮市立上河内中学校長 様

年 組 氏名 _____

記

1 治療完了

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
E D C B A								A B C D E							
E D C B A								A B C D E							
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

2 治療中

3 経過観察

4 指導済み

以上のとおり証明します。

令和 年 月 日

主治医

宇都宮市教育委員会
宇都宮市歯科医師会