



宇都宮市学校給食ごはん日記

子ども 52 昼ごはん 40 イベント 17 健康 1 家族 1



宇都宮市学校給食

小・中学校の給食のレシピについての情報を発信し

学校給食のキッチン

0 つくれぽ
0 献立

中学生が収穫したサツマイモを「元気になる給食」にしました！（上河内地域学校園の取組）

2021/11/08 16:57 記事を編集

上河内地域学校園（上河内中学校、上河内東小学校、上河内西小学校、上河内中央小学校）では、児童生徒が栄養に関心をもち、食を通して健康な体をつくれるよう、「体力アップメニュー」や「カルシウム強化メニュー」など、毎月「元気になる給食シリーズ」と称した特別献立を提供しています。

11月は、上河内中学校の1年生が育てたサツマイモを使用した「食物繊維強化メニュー」を提供したので紹介します。

上河内中学校の食農体験

上河内中学校では、1年生が、総合的な学習の時間の学習の一環として、地元農家の佐藤陽一さんに指導していただきながらサツマイモを育てました。

春に、「紅あずま」と「紅はるか」という品種のサツマイモの苗を約200本ずつ植えました。



10月21日に、みんなで力を合わせてたくさんのサツマイモを収穫することができました。



～元気になる給食シリーズ～「食物繊維強化メニュー」

食物繊維が豊富なサツマイモのほか、ごぼう、にんじん、キャベツなど、野菜をふんだんに使用した献立です。

(麦入りご飯、豚肉しょうが炒め、さつま汁、牛乳)



中学生が収穫したサツマイモを上河内地域学校園の4校の学校給食で提供できるように、農業指導をしてくださっている佐藤さんが、30kgものサツマイモを上河内学校給食センターに届けてくれました。

そして、調理員さんが、大量のサツマイモを1本ずつ皮をむいて、一生懸命「さつま汁」を作ってくれました。

ホクホク甘いサツマイモの入った「さつま汁」は絶品で、中学生も小学生もおいしく食べることができました。

サツマイモを育ててくれた上河内中学校の1年生と佐藤さん、給食を作ってくれた調理員さん、献立を考えてくれた栄養士さんなどに感謝の気持ちを込めて「ごちそうさまでした！」

クックパッドブログへのご意見・ご感想をお聞かせください

「昼ごはん」に関する記事



学校で収穫したブルーベリーをマフィンにしました。（清原中学校の取組）



秋の伝統行事を伝える学校給食（泉が丘中学校の取組）



「国本どん！」地元の野菜たっぷり！（国本地域学校園のおすすめ献立）



夏の「宮っ子ランチ」を通して、宇都宮市の歴史を伝えました。（雀宮地域学校園...

[お問い合わせ](#) [ヘルプ](#) [ご利用ガイドライン](#) [利用規約](#) [運営会社](#) [プライバシーポリシー](#) [情報セキュリティ基本方針](#)



クックパッドブログへのご意見・ご感想をお聞かせください