保護者のみなさまへ

「不登校になりにくい子」に育つための 子育てのポイント

新年度を迎え，子どもたちは，新しい人間関係づくりをスタートさせていますが，人間関係の中では，自分の思いどおりにならなかったり，予想外のことが起こったりします。集団生活の中で生じる様々な問題について，子どもが自分の力で乗り越え，達成する経験を積むことは大切であり，そのことが子どもの成長につながります。

難しい状況に直面しても粘り強くがんばることのできる**「折れない心」**や，気持ちが落ち込むような出来事があっても**「立ち直る力」**など，子どもに**「たくましさ」**を育みましょう。

キーワードは「たくましさ」

楽しみ　緊張
不安　期待

新しい人間関係づくり

たくましさは，こんな言葉や態度に表れます

- ◆くやしいな！よし今度こそ
- ◆恥ずかしかったけど，いい経験
- ◆もっといい方法を見つけるぞ
- ◆苦手だけどチャレンジだ！
- ◆大変だなぁ，でもあきらめないぞ
- ◆何とかなる，何とかできる！
- ◆気持ちを切り替えてがんばるさ
- ◆失敗したって私は大丈夫

たくましい子に育つためには・・？

たくましい子に育つために・・・ Part 1

愛情豊かに支える＆正しく教え導く「バランスのとれた子育て」をする

愛情豊かに子どもの心を支えることで，子どもは…
- ・自分は親に大切にされていると感じます。
- ・親への絶対的な信頼感をもち，安心できます。
- ・何があっても大丈夫だと思えるようになります。

教えるべきことを正しく教え導くことで，子どもは…
- ・考える力や正しく判断する力が養われます。
- ・社会生活を送るためのスキルを身に付けます。
- ・心のよりどころを得て，挑戦しようとします。

たくましさの基盤
心の安定
取り組む意欲
正しい判断力
行動力
忍耐力
人間関係力
…

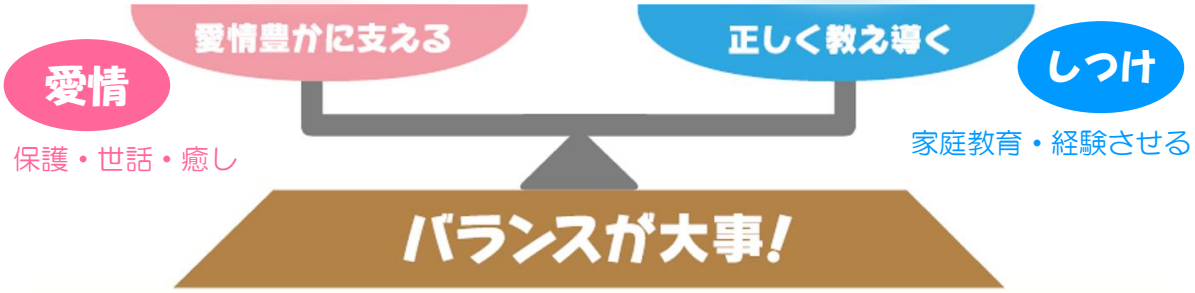
「心の安定と社会性を育てるための親の役割」について
裏面でチェックしてみましょう！

詳しくは，宇都宮市教育センターのＨＰからご覧になれます。携帯のバーコードリーダー機能で読み取ってご覧ください。

心の安定と社会性を育てるための親の役割

子育てをふりかえり，できていると思うことをチェック☑しましょう！

- ☐ 笑顔で温かいまなざしを向ける
- ☐「かわいい」「いい子」「大好き」の言葉かけをしている
- ☐ 甘えん坊を受け入れて甘えさせる
- ☐ 話をしっかりときいてあげる
- ☐ 子どもの求めにこたえる
- ☐ 一緒に遊ぶ，一緒に喜ぶ・感動する
- ☐ ほめる，認める，励ます，慰める
- ☐ 困っているときに助ける
- ☐ 基本的な生活習慣をしつける（食事・排泄・着替え・生活リズム）
- ☐ あいさつ，礼儀・マナーを教える
- ☐ 善悪の区別をはっきりと示す
- ☐ （冷静に）本気で叱る，さとす
- ☐ 手本を示す 必要な情報を与える
- ☐ 仕事や役割，課題を与える
- ☐ 集団での生活や活動を経験させる
- ☐ 行動を振り返らせる



こんな姿が見られたら要注意！子育てのバランス，崩れていませんか？

- ☐ 親の前ではよい子。学校では困った子。
- ☐ 親から離れて活動することを嫌がる。
- ☐ 自然な笑顔があまり見られない。
- ☐ 他の子やきょうだい・ペットをいじめる。
- ☐ 家の外では温厚。親には暴言・暴力。
- ☐ 人前でも平気でだだをこねる。
- ☐ 人目や成績・評価をひどく気にする。
- ☐ 家などでお金や物をこっそり盗る。

⇒ 学校や幼稚園・保育所の先生からわが子の様子を聞くほか，先輩ママ・パパから話を聞いたり，親学講座に参加したりするなどして，広く情報を得るようにしましょう。

たくましい子に育つために… Part 2

認め，励まし，自信を持たせる

「根拠のある自信」だけでは，この先が心配です

学習やスポーツなどの結果がよかったことしか認めてあげないと…

・結果を出して認められることで，そのことを根拠に自信を持ちます。
・結果を出さなければ認めてもらえなくなる不安や苦しさを常に抱えます。

やがて他の子が力を伸ばしたり，自分自身が伸び悩んだりすると…

・自信が持てる根拠がなくなり，自信をなくしてしまいます。
・自己否定感を募らせ，活動意欲が低下し，不登校のリスクが高まります。

「根拠のない自信」が，たくましさにつながります

わが子を無条件に受け入れ，失敗しても，良い面の全てを受け入れれば…

・能力や結果に条件付けられた自信と違い，その根拠ははっきりしませんが，「自分はきっとできる」「失敗したって大丈夫」と思える子に育ちます。
・様々な状況の変化に揺らぐことのない，確固たる自信となります。