



## 日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、学校の管理下（授業、部活動、登下校、修学旅行等）でのけがで、医療費が5,000円以上（本人負担分1,500円以上）の場合に給付金が支払われる制度です。

ただし交通事故、保険診療外で治療を受けた場合、学校外（クラブチーム等）でのけがは対象外です。

なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。申請用紙をお渡しますので、担任または部活動顧問、養護教諭までお知らせくださいますようお願いいたします。

## ご存知ですか？ 脳脊髄液減少症

脳脊髄液減少症とは、交通事故やスポーツ外傷等の後に、脳脊髄液が漏れ出し減少することによって、起立性頭痛（立位によって増強する頭痛）、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害など様々な症状を呈する疾患です。

保護者のみなさまにおかれましては、事故が発生した後、生徒に頭痛やめまいなどの症状がみられる場合は、医療機関を受診されますようお願いいたします。

《参考》栃木県内における脳脊髄液減少症  
対応可能医療機関について

・栃木県ホームページ

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/iryoukikan.html>

続けてがんばろう



新型コロナウイルス感染症を予防しよう！  
上河内中学校版「新しい生活様式」

- ★体調管理をしっかりとしよう。
- ★まめに手洗い・手指消毒をしよう。
- ★マスクを着用しよう。
- ★身体的距離の確保しよう。
- ★こまめに換気をしよう。



レッツ・チャレンジ！  
7つのまちがいさがし



↑↑↑ 答えは上河内中の HP 「R3 保健だより4月」 をご覧ください！

まちがいさがし 答え

