



令和3年1月
宇都宮市立上河内中学校

栃木県では新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、緊急事態宣言が発令されました。特に宇都宮市では、人口10万人当たりの感染者数が東京を越えることもあり、予断を許しません。医療機関も逼迫しています。

不要不急の外出の自粛、手洗い、マスク、換気、3密回避などの感染防止対策を徹底しましょう。

また、体調が悪い場合は無理せず学校を休みましょう。かぜ症状の場合は出席停止になります。



緊急事態宣言 発令中

令和3年1月14日(木)から令和3年2月7日(日)まで

外出自粛の要請

(日用品の買い物、通勤・通学・通院等を除く)

営業時間の短縮、
催物(イベント等)の開催制限

冬のけが注意報！転倒に注意！

毎年冬になると、雪や凍結のため、登校時、自転車を運転中に転んでしまう人が続出します。

雪は道路脇に集められることが多く、そこが日陰だと氷に変化してしまいます。

また、アスファルトに薄い氷が張ると、一見凍っていないように見えますが、ツルツルに凍っていることがあります。

自転車通学ができる状態かどうか、保護者の方と一緒に確認をしましょう。

徒歩での通学の場合は、歩幅を小さく、足の裏全体をつけて歩きましょう。ポケットに手を入れていたら大けがになります。注意しましょう。



レッツ・チャレンジ！
7つのまちがいさがし



今年も健康的な リズムで生活しよう！



今年も健康的な リズムで生活しよう！



↑↑↑ 答えは上河内中の HP「R2 保健だより 1月」をご覧ください！

「新型コロナとの闘いを乗り越えるオールとちぎ宣言」

不当な差別、偏見、誹謗中傷、いじめ等は決して許されません。

新型コロナは、誰もが感染しうる病気です。私たちが闘っているのは、ウイルスであり、人ではありません。

感染された方やその家族等への偏見や差別、誹謗中傷等は、対象となる人の心身を深く傷つけ、平穏な生活を脅かすばかりでなく、差別を恐れて受診をためらうなどの行動に繋がりを、更なる感染の拡大という負の連鎖を招きかねません。

県と市町は、県民の皆さまと一緒に、大切な人や暮らしを守るため、“おもいやり”と“やさしさ”を持って、新型コロナとの闘いを乗り越えていきます。

- ◇ 感染された方やその家族などに対する差別、誹謗中傷等は、決して許しません！
- ◇ 医療従事者をはじめ、わたしたちの健康や暮らしを支えるために奮闘されている方々に心から感謝し、エールをおくります！
- ◇ 県外から来られる方々を非難せず、お互いに尊重し合います！
- ◇ 県民の皆さまとともに、互いの立場をおもいやる心とやさしさを忘れず、新型コロナとの闘いを乗り越えていきます！

偏見や差別、心ない言動の例～身近なところで起こっていませんか？

- 感染した人やその家族及び関係者に対する誹謗中傷
- 治療を終えて復帰した人への差別や嫌がらせ
- 医療従事者の家族に対する、出勤拒否や登園拒否
- 医療従事者の入店拒否やタクシー乗車拒否
- 感染した人の住所や勤務先の詮索、根拠のない情報の拡散
- インターネット、SNS 上での誹謗中傷
- 感染した人の勤務先や利用した店等への嫌がらせ
- 県外への通勤者や県外からの来訪者（県外ナンバー車両）への非難
- マスクをしていない人への非難（※様々な事情からマスクの装着が困難な方がいます）
- 外国出身者への嫌がらせや暴言
- スーパー・ドラッグストア従業員や配達業者の方々への暴言

～互いの立場を思いやる心とやさしさを持って行動しましょう～

お問い合わせ
栃木県人権・青少年男女参画課
人権施策推進室
電話：028-623-3027

とちまるくんは、宇都宮地方法務局から
「じんけん大使」を委嘱されています！



まちがいさがし答え

