



令和4年3月
宇都宮市立上河内中学校

暖かい日が少しずつ増えてきました。冬の間、ほとんど降らなかった雨も、時折降るようになりました。ほどよいときにやわらかく降りそそぎ、草木の成長を促す雨を甘雨^{かんう}というそうです。

みなさんにも、いろいろな人の温かい思いや言葉が、甘雨^{かんう}のように降りそそいでいたかもしれません。成長したみなさんの次年度の活躍を楽しみにしています。



ながらスマホ 起こった事故事例

スマホに夢中、男子中学生が
ホームから転落。重傷を負った

イヤホンをしてながら
自転車に乗り、
歩行者に衝突して死亡させた

夜、スマホを見ながら
無灯火で自転車に乗り、
歩行者をはねて死亡させた

！これらは実際に起こった事故です

自分は気をつけているから、
「ながらスマホでも大丈夫」なんて思わないで！

スマホを使用しながらの自転車の運転
は大変危険です。「ながらスマホ」はやめ
ましょう。

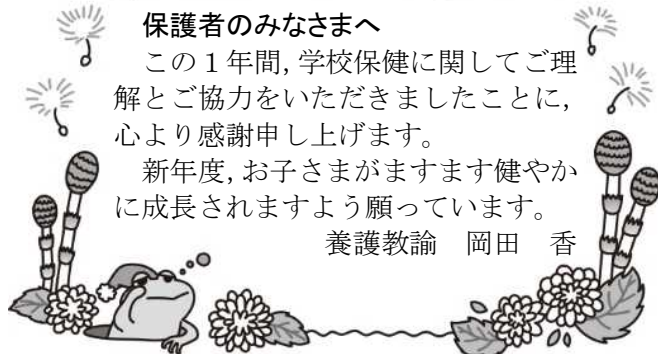
保健室からのお知らせ

保護者のみなさまへ

この1年間、学校保健に関してご理
解とご協力をいただきましたことに、
心より感謝申し上げます。

新年度、お子さまがますます健やか
に成長されますようお願いしています。

養護教諭 岡田 香



1・2年生のみなさんへ

歯と口の健康週間作品募集

むし歯の予防、歯周病の予防、よくかむことなど、
歯の健康を呼びかけるポスター、標語、作文を募集
します。

校内締め切りは4月15日（金）です。是非、応
募してください。

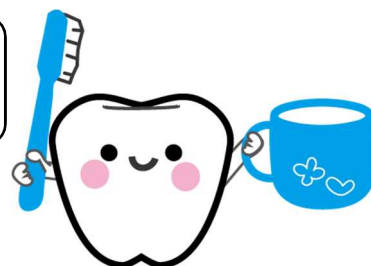
特に美術部と健康委員会の生徒のみなさんは、積
極的に応募してください。よろしくお願いします。

【注意点】

- ★ ポスター、標語、作文に「むし歯」の言葉を使
うときは、「虫」という字は使わないでくださ
い。(×虫歯 ○むし歯)
- ★ ポスター
・画用紙（B3 四つ切）は各自用意してください。
- ★ 標語
・用紙は自由です。
- ★ 作文
・400字詰め原稿用紙2枚半分書いてくださ
い。
・作文には最初の行に題名をかいて、二行目に
学校名、学年、名前を書いてください。
・原稿用紙は各自用意してください。

※ 優秀作品は宇都宮市歯科医師会、宇都宮市教
育委員会等主催の「歯と口の健康週間作品コン
クール」に出品します。

たくさんの応募
待っています！



警戒度レベル2

栃木県感染再拡大防止徹底期間

期間
令和4(2022)年3月22日(火)
～
令和4(2022)年4月10日(日)

基本的な感染対策の徹底をお願いします



栃木県ホームページより



レッツ・チャレンジ！
7つのまちがいさがし



↑↑↑ 答えは上河内中の HP「R4 保健だより3月」を見てください！

