

# ほけんだより

## 4月

令和6年4月  
上河内中学校  
保健室

上河内中学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます！ 新しい友達や先生方と出会って、ワクワクとドキドキでいっぱい毎日だと思います。でも、あせらず・ゆっくり・自分のペースで新しい生活のリズムを作っていきましょうね。保健室では、みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、心と身体の健康のサポートをさせていただきます。遠慮せず、いつでも保健室に来てくださいね😊

保健室の 吉田 です♪

今年度より、上河内中学校に来ました。  
みなさんと会えるのをとても楽しみにしています。  
どうぞよろしくお願いします。



## 健康診断が始まります

健康診断は、みなさんの身体がどのくらい成長したか、身体に異常や病気はないかどうかを調べるとても大切な学校行事です。できるだけ欠席をしないようにしましょう。

### 健康診断の予定

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 身体計測  | 4月11日（木）             |
| 眼科検診  | 4月17日（水）             |
| 心臓検診  | 4月18日（木）             |
| 耳鼻科検診 | 4月24日（水）             |
| 歯科検診  | 5月28日（火）             |
| 内科検診  | 6月11日（火）<br>6月12日（水） |
| 尿検査   | 未定<br>（決まり次第お知らせします） |

### ～学校医・学校薬剤師の先生紹介～

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 内科医  | 手塚 勇人 先生<br>（手塚クリニック）   |
| 眼科医  | 堀 秀行 先生<br>（ほり眼科クリニック）  |
| 耳鼻科医 | 田代 昌継 先生<br>（田代耳鼻咽喉科医院） |
| 歯科医  | 松井 隆幸 先生<br>（松井歯科医院）    |
| 薬剤師  | 齋藤 悟 先生<br>（賢方堂薬局）      |

## 保健室のルール

### ① 保健室に来るときは

担任の先生に伝えてくる



### ② 「どこが」「どうして」

「どんな様子か」を伝える



### ③ 保健室では静かに

過ごしましょう



### ④ 保健室のものを

使うときは声をかける



※・保健室での休養は、原則1時間までです。

・内服薬は出せません。

・継続的な手当はできません。痛み等の症状が続く場合は病院を受診しましょう。

## 保護者の方へ

### ～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

#### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。