



大寒の候、保護者の皆様におかれましては本校の教育活動に対して、ご理解ご協力をいただき心強い限りです。新しい年を迎え、今年こそは生徒達がそれぞれの目標に向かい伸び伸びと学習や運動に取り組みますようにとお参りをしてきました。3年生はいよいよ高校入試大詰めとなり、今月末には県立特色選抜入試出願日となります。2年生におきましては、1月26日(水)から27日(木)の1泊2日で立志スキー教室を日光湯元で予定していましたが、新型コロナウイルス(オミクロン株)が猛威を振るい、栃木県も感染者数が過去最多という状況下にあります。また、市内の小中学校においても新型コロナウイルス感染者が増え、学年・学校休業を余儀なくされていることも事実です。このような状況を受け止め、2年生のスキー教室を3月14日(月)と15日(火)に延期することとなりました。そして1年生ですが、本校に入がして約10カ月が過ぎようとしています。中学校生活にも慣れ、学習や部活動においても力を発揮する姿が見られます。これからの更なる成長がとても楽しみです。

中学校は今、新型コロナウイルス感染症に関する新たな情報を収集しながら感染症予防対策を再度確認しやれることをしっかりと実行して教育活動を進めています。ちょうどこの時期は学年の「まとめ」の時期でもあります。1・2年生は2月9日(水)に行う期末テストに向けて全集中しているところです。2学期はどんな勉強をしてきたのか、苦手とする教科は何だったのか、また、つまづいている単元はどこのかなどを確認しながら振り返り、分からなかったところをそのままにせず、納得のいくまで学習してほしいと思います。最後のラストスパートを頑張ってください。

3月は、3年生の県立高校一般入試があり、何と言ってもメインイベントである「卒業式」を控えています。3年生は残り45日間という中学校生活と別れ、上河内中学校を巣立っていかなければなりません。是非、悔いのない中学校生活を送ってほしいと思います。このように沢山の行事等が控えているので本校教職員全員で生徒達が目標を達成できるようサポートをしていきますので、これからもご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

<新しい教室を作りました>

新しい教室とは今現在、「中学校にこられない」、「教室には入れない」などと悩んでいる生徒がそれぞれの学年にいます。そういった生徒達のためにPC室を解放して、勉強をしたり作業をしたりすることができる場所を設けました。是非、休んでいる生徒の中で新しい教室を活用したいという人は担任の先生や学年の先生に相談してみてください。少しずつ生活リズムや進んでしまった学習内容を取り戻していきましょう。校長先生は、勇気をもって一步一步前進することが大切だと思います。

この教室の担当の先生は、本校の教職員全員で見守って対応していきますのでご安心ください。保護者の方、どうぞ家族会議を開いて「新しい教室」の利用を検討してください。よろしくお願いいたします。



PC室の中に設置しました。



個人や複数で学ぶことができます。



とても明るい部屋です。

<学習について>

保護者の方々もコロナ禍の中、仕事にも気を遣わなければならない状況下であり、忙しく不安を抱えながら毎日を過ごされていることと推測します。そんな中お願ひごとで申し訳ありませんが、2月中頃までには、お子様と学習について話し合いの時間を作っていただき、令和3年度の学習面での振り返りをしてほしいと思います。今年度の中間テストや期末テストあるいは実力テストの結果なども参考にして、理解しているところはどの単元なのか、また、理解できていない単元にどのくらい学習時間を確保したらよいのかなど、一緒になって相談に乗ってあげてほしいと思います。分からないところをそのままにして進級してほしいはありません。家庭学習時間は一般的には学年プラス1時間とされていますが、それ以上学習時間を増やすことは問題ありませんが、継続できなければ意味がありません。大人から見た適切な学習時間があると思います。お子様のために適切なアドバイスをよろしくお願ひします。

<部活動について>

部活動においては、県が国に「まん延防止」まで引き上げる要請をしました。1月24日(月)午前中に市教委から宇都宮市の中学校が部活動休止という通達がありました。とにかく今は少しでも感染リスクを減らし、3年生全員無事に県立高校入試が終わるよう祈るばかりです。感染予防対策をしっかりとりことや一人ひとりの免疫力をアップさせることが大切です。免疫力をアップさせるためには、バランスのとれた食事と睡眠時間の確保が重要です。好き嫌いをせずしっかり朝・昼・晩と食べて12時前には寝るように心掛けてほしいと思います。

1・2年生は、家でできる体力づくりを実践してください。腹筋・背筋・腕立て伏せは20回3セットは必ず行うようにしましょう。スポーツは、技術・体力・精神力がないと良い成績を収めることができません。是非、家でできる筋力トレーニングなどを積極的に行って強い体幹を作してほしいと思います。そうすれば春の大会で活躍することができるはずです。頑張ってください。

<動物を捨てないで>

生徒の皆さんの家では動物を飼っていますか?きっと猫や犬を飼っている人も大勢いることと推測します。今全国で問題となっているのが、ペットを簡単に捨ててしまうことが話題に挙げられています。ペットショップで可愛い猫や犬などを目にして、可愛いからといって飼ってしまう。しかし、毎日の世話や体調管理などができなくなり、最終的には捨ててしまう人が少なくないと言われています。

実は、校長先生も1年前に家の前に生後1カ月くらいのオスのトラ猫が捨てられていたのです。まだ小さく寒さにも耐えられないほどの子猫でした。色々里親を探しましたが見つからず、その猫を飼うことにしました。今では犬のダックスフンドと同じくらい大きさになり、元気に過ごしています。もしあの時見て見ぬふりをしていたら、猫は死んでいたと思います。動物も命があり、生きようとしています。安易な気持ちでペットを飼ったり、動物を虐待したりすることは、人間として恥ずかしい限りです。飼った以上は責任をもって可愛がって育ててほしいと思います。

