



学校だより け や き

第4号 R3.7.20発行

7月に入り、梅雨が明けいよいよ夏本番となりました。日差しも強く気温も30度を超える真夏日が続く中、生徒達は明日から8月29日までの40日間夏休みとなります。是非、有意義な夏休みを過ごしてほしいと思います。そのためには一日一日の計画を立てて実践して必ず振り返りを配付された端末でしてほしいと思います。そして端末を有効活用してほしいと思います。特に、使用しない時には、保管場所を決めて端末を大切に扱ってほしいと思います。落としたり、物を載せてしまったりすると壊れる原因につながります。保護者の方々にもお子様にアドバイスをして頂ければありがたいです。



◇ギガスクールが始まりました。(数学の授業で端末を活用している様子です。)

3年生の皆さん修学旅行お疲れ様でした。6月20日に緊急事態宣言が解除され21日から2泊3日で北海道函館市を中心とした旅行を満喫できてとてもよかったですと思います。宇都宮駅にはJR北海道の方が仙台までお見送りをしてくださり、函館北斗駅では市の職員・北海道観光機構そしてJR北海道の方が横断幕を掲げて出迎えてくださいました。本当にありがとうございました。生徒達も行った先々で「よく来たね。」と言われ優しいおもてなしを受けたそうです。そしてなんといっても生徒と先生方が元気に行って元気に帰って来ることができました。これも保護者の方々のご理解とご協力があったからだ感謝しています。ありがとうございました。



1年生の皆さんは7月1日から1泊2日で冒険活動センターにおいて冒険活動教室を実施しました。天気には恵まれなかったけれども、大きな目標は達成できたと聞いています。2日間クラスの仲間と過ごしお互いのよさを知り、協力しながら生活したことを是非、学校生活にも生かしてほしいと思います。夏休みは勉強と部活動を両立させ充実した夏休みを過ごしてください。



2年生の皆さんは9月27日から始まる社会体験学習「宮チャレ」の準備に追われていることと推測します。実際にそれぞれの会社に行って働くことを経験してくるようになりますが、いろいろな意味で貴重な体験をさせてもらうことになります。是非、決まりを守り真剣な態度で臨んでほしいと思います。終わってから校長先生にも感想などを聞かせてください。よろしくお祈りします。

そして、生徒会執行部の皆さん総体に向けての壮行会お世話になりました。全校生で3密を避けての壮行会となりましたが、それぞれの部活動が最後の大会に向けての思いや目標などを聞かせてくれました。また、文化部のコンクールに向けての意気込みも聞くことができとてもよかったと思います。



先週から今週にかけて総体宇地区各種大会が開催されました。サッカー部や男女バレーボール部、そしてソフトテニス部の個人（ペア一組）が県大会出場を決め県大会での活躍を期待しているところです。選手の皆さんは暑さ対策をしっかりとりながら、練習してきた成果を全て出し切りたいと思います。また、残念ながら地区大会で終わってしまった部活動がありますが、3年生においては最後の大会となりました。本当にお疲れ様でした。

校長先生は、バスケットボール部の試合を応援に行き久しぶりの感動をもらいました。県大会出場決めの大切な試合で、作新中と接戦の末おしくも**67 - 70の3点差**で負けてしまいましたが、上河内中は最後の最後まで諦めずチームが「一枚岩」となって戦っていました。あの諦めない気持ちは大切ですね。これからの人生に必ず役に立つと思いました。感動をありがとうございました。

<校長コラム>

暑さ対策に向けて何か取り組んでいますか？水分補給をしたり、扇風機やエアコンを利用したりして暑さをしのいでいると思います。しかしながら、大会（試合）では30度以上もある中で試合をしなければなりません。冷水や冷たいスポーツ飲料水を飲むのはもちろんのこと、ハーフタイムなどで冷たいタオルなどで首や腕ももなども冷やすことで体温を下げるなど、かなり身体が楽になります。また、リフレッシュ効果もあるといわれています。是非ためしてみてください。