宇都宮市立上河内中学校

けやき

令和8年度
学校だより　第5号
R8.9.30　発行
文責　鈴木　宏美

令和8年度　スローガン

やさしく　強く　そして輝く　上中生！

8/30(日)「水明会」のみなさまが除草作業をしてくださいました！



8月30日(日)の朝6時より，地域のボランティア団体「水明会」のみなさまが，今年度も本校の除草作業をしてくださいました。
校舎東側のフェンス沿いや体育館周辺，校庭など，すみずみまで大変きれいに整えていただきました。水明会のメンバーの多くは本校の卒業生です。作業の合間の休憩時間には，汗をぬぐいながら，懐かしい中学時代の思い出を笑顔でお話しくださいました。
早朝より，生徒たちの教育環境整備のためにご尽力いただき，心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

8/31(月)～9月4日(金)　社会体験学習“宮っ子チャレンジ”

2年生が社会体験学習を行いました。それぞれの事業所において，学校では経験できないさまざまな体験をさせていただき，あいさつ・礼儀・言葉遣いの大切さを学ぶとともに，働くことの意義や自分の将来について考えるきっかけとなった貴重な5日間。学校に戻ってきた2年生の姿に，頼もしさと成長を感じました。
この度の社会体験学習の実施に際しまして，本校生徒たちを快く受け入れ，活動中も温かなご支援をくださいました事業所のみなさま，本当にありがとうございました。



9/12(土)「うつのみやジュニア芸術祭学校音楽祭」で吹奏楽部が演奏を披露！



宇都宮市文化会館にて「第28回うつのみやジュニア芸術祭学校音楽祭」が開催され，本校の吹奏楽部が出場いたしました。演奏曲は，夏の「スクールバンドフェスティバル」や「栃木県吹奏楽コンクール」でも披露してきた楽曲『ゴールデン・ジュビリー』です。
本番に向けて部員が一丸となり，日々練習に打ち込んできた成果を堂々と表現し，素晴らしい演奏を届けてくれました。今回の経験と深まった絆は，今後の活動へ確実に繋がっていくはずです。吹奏楽部のみなさん，心に響く素敵な演奏をありがとう！
また，日頃より温かく支えてくださり，当日もご協力いただきました保護者のみなさまに心より感謝申し上げます。今後とも温かいご声援をよろしくお願いいたします。

9/15(火) パラパワーリフティング選手 成毛美和さんが本校にアスリーチ！

スポーツ庁委託事業「アスリート派遣事業(アスリーチ)」の一環として，パラパワーリフティング選手の成毛美和(なるけみわ)さんをお招きしました。成毛さんは，パラパワーリフティング全日本選手権9連覇を果たした女子 41kg 級の日本記録保持者であり，現在は 2028 年ロスパラリンピック出場を目指して日々練習に励まれているトップアスリートです。

全校講話では「『楽しい』を極めること」「互いの個性を認め合うこと」の大切さを学び，代表生徒によるベンチプレス体験も大盛り上がりとなりました。3 時間目には 1 年 1 組が実技体験に挑戦。「桜梅桃李」の言葉通り，自分らしさを大切に挑戦する意欲を高める貴重な時間となりました。上河内中学校一同，成毛選手のロスパラリンピック出場を全力で応援しています！









	主 な 予 定	生徒下校	完全下校
1日(木)	冒険活動教室(1学年)	16:10	17:30
2日(金)	冒険活動教室(1学年) 校外学習(2学年)		
3日(土)	冒険活動教室(1学年)		
5日(月)	1学年代休	16:10	17:30
7日(水)	全校朝会	14:50	
9日(金)	1学期終業式 特別日課(金1234)	15:20	17:30
13日(火)	学期間休業日(～14日)		
15日(木)	2学期始業式 実力テスト(全学年) 特別日課	15:50	17:00
16日(金)	県新人体育大会(～18日) 専門委員会・中央委員会 B6日課	委員会ごと	17:00
19日(月)	地域協議会② PTA 運営委員会③	16:10	17:00
20日(火)	宇河駅伝競走大会		
21日(水)	教職員研修	14:50	
22日(木)	文化祭準備 B6日課 部活動なし	15:40	
23日(金)	文化祭・合唱コンクール 部活動なし	15:45	
26日(月)	進路相談①【3学年】 教育相談①【1・2学年】 B5日課 (26・27・29・30・11/2・5)	14:45	17:00

10月の行事予定

※予定変更となる場合は，さくら連絡網にてお知らせいたします。
※完全下校時刻につきましては，部活動により，早まる場合があります。ご不都合がございます場合には，学校までご連絡ください。
※専門委員会・中央委員会がある日は，委員会ごとに終了時刻が異なります。あらかじめご了承ください。
※教育相談(1・2学年)は放課後ひとり10分程度の実施となります。日時につきましては，お子様を通してご確認ください。