



けやき

発行責任者 校長 西原 良一



夏休みををどう過ごすか？ 自分自身にチャレンジしてみよう！

間もなく40日間もの長い夏休みが始まります。各学年、学級で「夏休みの過ごし方」について指導が行われましたが、この長い休みをどう過ごすかは、そのあとの学校生活に大きな影響を及ぼすことは、改めて言うまでもありません。

3年生。日々練習に励んできた部活動の集大成にあたる「総合体育大会」がすぐに行われ、そのあとには進路選択に関わる「高校の1日体験学習」、そして受験に向けての毎日の勉強と「夏休みは勝負の時」と言えます。

2年生。大会に出場し、3年生とともに勝利に向けて頑張る人もいるでしょう。また、「広島平和親善大使」、「ジュニア未来議会」の一員として活躍する人や姉妹都市「オークランド」でのホームステイに参加する人もいます。さらには、10月中旬に実施される「宮っ子チャレンジウィーク」の事業所訪問がある人も。とにかく、この夏休みが中学校生活での大きなターニングポイントだということを自覚してほしいと思います。

1年生。小学校の時とは違い、部活動が長い休み中の生活で大きなウェイトを占めることになってきます。健康な体と心を作るためにも、部活動に励んでほしいと思います。もちろん、学習にもしっかりと取り組み、人によっては、今の内に学習の遅れを取り戻すことに時間をかけなければいけない人もいることでしょう。いずれにしても、小学生の時のように宿題だけをやらなければならないという考え方は禁物です。

以上のように、学年により、また個人により、この夏休みにやらなければならないことは異なりますが、共通して言えることは「自分自身を管理（コントロール）する」ことが重要ということです。各ご家庭で、このことを踏まえたご指導をよろしくお願いします。



会場での熱い声援をお願いします

7月21日（土）から、総体宇河地区大会が始まります。各部の初戦の日程・会場をまとめた一覧表（本校のホームページにもUPしてあります）を配付済みですので、ご確認の上、ぜひ会場での応援をお願いします。その際、熱中症に十分ご注意ください。また、子どもが出かける際にひとこと激励の言葉かけもよろしくお願いします。きっと、子どもたちは嬉しいはずです。



この夏休みに貴重な体験をする予定の2年生

【平和親善大使として広島を訪問】 1組 山本 脩太 さん

平和親善大使の山本脩太です。私は8月5日から7日の2泊3日で広島に行きます。平和記念式典に出席し、戦争の悲惨さを学び、平和の大切さを改めて知りたいと思っています。



【宇都宮ジュニア未来議会に参加】 1組 吉成 夏海 さん

私は来月に行われる宇都宮ジュニア未来議会に参加させていただくことになりました。本番に備えて3回の研修会が行われ、同じ部会の人たちと楽しく、そして真剣に市民としての自覚を持っていい質問書を作ることができました。

参加できてよかったなと思える議会にするために、今まで以上に楽しむ心と集中力を持って本番に臨もうと思います。

【宇都宮ジュニア未来議会に参加】 3組 江連 舞 さん

私は「ジュニア未来議会、出てみないか？」と先生に聞かれたときに、とても驚きました。私自身も「やってみたいな」とは思っていたので、なれてとても嬉しいです。最初は同じ部会の人たちとうまくやっていけるか心配でした。けれど、宇都宮市のことを調べて質問を一緒に考えていくうちに仲良くなっていきました。

本会議では自分の役割をしっかり全うしたいです。



江連さん

吉成さん

【オークランドでのホームステイに参加】 2組 高橋 来知 さん

僕は夏休みに1週間、オークランドにホームステイをしてきます。オークランドの学校でニュージーランドの文化を学んだり、宇都宮のPRをしてきます。英語で積極的にコミュニケーションをとって、語学力を身に付けたいです。

【オークランドでのホームステイに参加】

3組 森田 楓彩 さん

オークランドに行くことができると分かった時はとてもうれしかったです。でも不安もありました。「英語上手に話せるかな。」「ホストファミリーと仲良くできるかな。」と思っていましたが、研修会で去年行った先輩方に「大丈夫だよ!」「すごく楽しかった。」などとアドバイスをもらうことができて少し安心しました。

なので、思いっきり楽しんで来ようと思います。それと同時になかなかホームステイをしたり、オークランドに行く機会はあまりないので、オークランド文化をたくさん勉強してきます。英語はあまり話せないけれど、現地の方とどんどん話せるように頑張りたいと思います。



高橋さん

森田さん

※ 今回の貴重な体験の報告は、10月27日(土)の文化祭の発表の部で実施してもらう予定ですので、楽しみにしてください。

本校のホームページをぜひご覧ください

以前にも書きましたが、「上河内中学校ホームページ」をご覧ください。日々の様子や各種配付プリント、行事ごとの写真など様々な本校に関する情報を発信しております。

特にお子さんが「配付されたプリントを出さない」「学校のことをあまり話さない」ようなご家庭はぜひ!!