

# ほけんだより

れいわ ねん がつごう  
令和7年4月号  
かみ か わちひがししょう  
上河内東小  
ほけんしつ  
保健室

おうちのかた  
一緒に  
読みましょう



ご入学、ご進級おめでとうございます。保健だよりでは、健康診断の予定や健康・発達等の情報を発信していきます。よろしく願いいたします。

## 保護者の皆様へ

### 【保健室での対応について】

#### ○ 救急処置

すりきず・きりきず・・・消毒液は使わず、水で洗い、必要に応じて絆創膏やガーゼで保護します。

打撲・捻挫等・・・安静・冷却・圧迫・挙上を基本とし、処置をします。

腹痛・・・腹部を温め、様子を見ます。

頭痛・・・検温し、熱がなければ頭部を冷やしたり、横になって休んだりして様子を見ます。

◎ 学校外でのけがや継続の処置は行いませんので、ご了承ください。

#### ○ その他

・ 登校時に頭痛、腹痛、微熱等の体調不良を認めた場合には、無理をして登校しないでください。

・ お子様のお迎えに来ていただく際には、直接保健室にお越しください。保健室は1階になります。

・ 衣服が汚れてしまった場合、貸し出しを行っております。以下のことをお願いいたします。

体操着・靴下等・・・洗濯し、ご返却ください。

下着類・生理用品・・・新しいものを購入し、ご返却ください。

・ 学校管理下でのけがは、スポーツ振興センター災害給付の対象となります。（医療費の窓口負担額が1500点以上の場合です。）申請するとお見舞い金として、医療費総額の1割分が給付されます。学校でのけがにより医療機関を受診した場合は、担任や養護教諭にお知らせください。申請に必要な書類をお渡しいたしますので、医療機関でご記入いただき、すみやかに学校にご提出ください。

・ 内服薬、目薬等を与えることや学校での薬の保管（エピペンを除く）はできません。学校にお薬をお持ちになる場合は、必ず学級担任にお伝えください。原則として自己管理とし、教員は声かけのみ行います。

・ 新型コロナウイルス感染症についての証明書等の提出の必要はございませんので、医療機関に求めることのないようお願いいたします。その他の出席停止になる疾患につきましては、別紙をご確認され、ご対応願います。

### 【歯磨きについて】

給食後に歯磨きを行っています。お子様の歯ブラシ、コップ、それらを入れる巾着をご用意ください。



子ども・保護者のみなさんへ

学校の先生の先生

- 内科医 手塚 勇人 先生 (手塚クリニック)
- 歯科医 高橋 久雄 先生 (高橋歯科医院)
- 眼科医 稲葉 全郎 先生 (稲葉眼科)
- 耳鼻科医 田代 昌継 先生 (田代耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 齋藤 悟 先生 (賢方堂薬局)



病気は早めに治そう

スクールカウンセラーの先生

☆いらっしゃる先生が決まったら、お知らせします。

- ・ みなさんのお話をきいてくれます。
- ・ 来校日が近くなりましたら、お知らせいたします。



ひとりで悩まず相談しよう

4月の健康診断について

項目	日にち	対象学年	気を付けること など
身体計測	1・5・6年生… 4月11日(金)	全学年	服そうは体操着の半そで・半ズボン。
視力検査	2・3・4年生…		めがねを持っている人は必ず持ってくる。
聴力検査	4月14日(月)	1・2・3・5年生	音が聞こえたら手をあげる。
耳鼻科検診	4月16日(水)	全学年	耳が出るようにかみを結んでくる。
歯科検診	4月22日(火)	全学年	歯をきれいに磨いてくる。

運動器検診って、なに?

運動器検診とは、腕やあし、背中の骨や関節に異常がないか調べることです。内科検診の時に 行います。検診の日までに、下の絵のような動き方ができるかどうかを必ずチェックしましょう。おうちの方や担任の先生に見てもらってください。できなかった場合は、担任の先生に伝えてください。(「運動器検診保健調査票」に記入欄があります。)

できるかな?

