



# ADVENTURE

上河内東小学校  
第6学年学年便り  
9月号  
令和7年9月1日

## 1 学期後半開始！

小学校生活最後の夏休みが終わり、子供たちの元気な声が教室に戻ってきました。夏休みの課題や作品などから、子供たち一人一人のがんばりが伝わってきました。休み中、学習・生活・健康面と御配慮いただきありがとうございました。

さて、9月は1学期のまとめの時期です。中学生に向けて今までの学習内容を振り返り、理解を深めさせたいと思います。残暑が厳しい中、体調面に十分気を付けさせていきますので、御家庭でも、睡眠や休養を十分とりつつ、生活のリズムと体調を整えられるように御協力お願いいたします。



国語	いま始まる新しいいま 海のいのち ほか	体育	マット運動 ベースボール型 病気の予防 ほか
算数	円の面積 ほか	家庭科	ソーイングで生活を豊かに ほか
理科	水よう液の性質	総合	日本文化の発見～鎌倉探検隊～
社会	貴族のくらし 武士の世の中へ ほか	外国語	My Summer Vacation ほか
音楽	せん律のひびき合い ほか	道徳	あなたはどうか考える？ ほか
図工	わたしのお気に入りの場所 ほか	学活	学級のよいところを伸ばそう ほか

### お知らせ

#### ◆個人懇談について

個人懇談では、お忙しい中、御都合をつけていただき、ありがとうございました。学校と御家庭でのお子さんの様子について情報交換でき、よい面、がんばっている面などたくさん分かり、たいへん有意義な機会となりました。それぞれの目標に向かって、これからも学校と御家庭で連携を取っていけたらと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

#### ◆生活のリズムを取り戻そう！

夏休み中の生活リズムと、学校生活のリズムは、どうしても違ってきます。生活リズムが整わないと、体や心に不調が表れてしまいます。生活リズムを少しでも早く取り戻せるように、起床・食事・排便・就寝などの生活時刻をもとに戻していきましょう。

- 早寝、早起きを心がけましょう。
- 学用品の用意は、前の日にきちんとしましょう。(忘れ物に注意しましょう。)
- **鉛筆は、家で必ず削りましょう。下敷きも忘れないようにしましょう。**
- 筆箱には、学習に必要なものだけを入れましょう。
  - ・鉛筆5～6本、赤・青鉛筆(ボールペン)、消しゴム(消しやすいもの)、定規(シンプルな物)
- 宿題をやって提出する習慣を身に付けましょう。
- 元気よく挨拶しましょう。