

上河内東小学校 R7年度 第1学年だより

秋の深まりを感じる季節

木々も赤や黄色に色づきはじめました。子供たちは、休み時間には元気に外遊びを楽しみ、 秋を感じ取りながら過ごしています。朝夕と日中の気温の差が大きくなりました。体調管理と、 気温に合わせた衣服の工夫をお願いいたします。

8日には運動会があります。子供たちは小学校初めての運動会に向けて、張り切って練習に取り組んでいます。また、運動会が終わると、持久走の練習も始まります。元気に参加して体カアップできるよう指導していきたいと思いますので、引き続きご協力をお願いいたします。

11月学習の予定



国語 はっけんしたよ いろいろなふね 他 音楽 ねいろとつよさ 他

算数 たしざん ひきざん 他 道徳 かぼちゃのつる 他

生活 あきとなかよし 他 外国語 何が好きかな 他

図工 スタンプペったん 他 **学活** みんななかよく 他

体育 表現遊び 他

お願いやお知らせ

★運動会当日に向けてのお願い

- 体育着の学年・名前の表示、体育帽のゴム紐の長さについて点検しておいてください。
- 十分な睡眠や休養等, 体調管理をお願いします。

★さつまいもほりについて

11月の天気の良い日にさつまいもほりを行います。日程が決まりましたら連絡帳でお知らせしますので、下記の準備物を袋に入れて持たせてください。

準備物:長袖体育着、長靴、軍手、さつまいもを持ち帰るためのビニール袋

★持久走練習について

11月18日から、授業やスポーツタイムで持久走の練習が始まります。がんばりカードを活用し、目標をもって練習に取り組めるよう支援していきたいと思います。十分な睡眠やバランスの良い食事などの健康管理をお願いいたします。持久走の練習に参加できない場合には、必ず連絡帳でお知らせください。

★28日はおにぎりの日です命

お子さんと一緒に、楽しみながらおにぎりづくりに取り組んでいただけたらと思います。

