

食育だより

R3年度

4月



うつのみやしりつかみかわちゅうおうしょうがっこう
宇都宮市立上河内中央小学校

新型コロナウイルス感染症防止対策を考慮した給食



ご入学・ご進級おめでとうございます

暖かく気持ちのよい春の陽気と共に、新年度が始まりました。今年度も、子供たちの心身の成長のために、安全でおいしい給食を提供していきます。給食を通して、生活習慣を整えることや、友達と協力することの大切さを伝え、また、命をいただくことへの感謝の気持ちを育てていきたいと思ひます。ご家庭でも学校の給食について話題にしてくださいませと幸いです。引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。



給食献立予定表の見方について

献立表には、食品を6つに分類した「6つの基礎食品群」を表示してあります。

- ✪ 1群 肉・魚・卵・大豆など、血や肉をつくるもの
- ✪ 2群 牛乳・乳製品・小魚などカルシウムを多く含むもの
- ✪ 3群 緑黄色野菜（にんじんやほうれん草など色の濃い野菜）
- ✪ 4群 その他の野菜・果物など体の調子をととのえるもの
- ✪ 5群 米・パン・麺・芋などのエネルギー源
- ✪ 6群 油・ドレッシングなど油脂類



また、エネルギー・たんぱく質・脂質の量を記載してあります。ご家庭での献立の参考にして下さい。

★調理済給食の放射性物質検査結果のお知らせ

3月8日（月）～12日（金）放射性ヨウ素・放射性セシウム共に検出されませんでした。

① 教室の換気

教科書やノートをつくえ机の中にしまい教室の換気をする。

② 給食当番の健康観察

給食当番の健康状態・身支度・手指洗浄の確認を行い体調が悪い場合は当番を休む。

③ 手洗いの徹底

全ての児童・教職員が給食前に石けんでしっかり手を洗う。



④ 配膳時の注意

- ・給食当番だけでなく全ての児童・教職員がマスクを着用しおしゃべりをしない。
- ・間隔をあけて並ぶ。
- ・自分の給食は自分で準備する。
- ・一度配られた物は戻さない。
(残しにくい雰囲気ではありません。ご安心ください。)
- ・全員分の給食を配り終わった後に残ってしまったおかずは教職員が配る。



⑤ 会食中の注意

- ・机を向かい合わせにしない
- ・おしゃべりをしない
- ・ハンカチを机の上に置くなどして咳エチケットを守る。
- ・食べている途中で席を立たない。

⑥ 片付け時の注意

- ・自分の食器は自分で片付ける。残し物は自分が使用したスプーンやはしで落とす。
- ・牛乳パックは当面の間焼却ごみとして処分する。

