

上河内中央小
保健室
令和3. 4. 14

※ほけんだよりはおうちの人と読みましょう。

進級・入学おめでとうございます

新しい教室、新しい先生、新しい友達など環境の変化は子供たちにとって楽しさと同時に不安や緊張も多いと思います。子供たちが新しい環境に少しでも早く慣れ、楽しく、健康な生活が送れるよう、保健室からもサポートしていきたいと思います。

保健室を担当します養護教諭の黒田です。どうぞよろしくお願いいたします。



朝の健康観察をお願いします

□すっきりと目覚めましたか？



□頭痛はないですか？

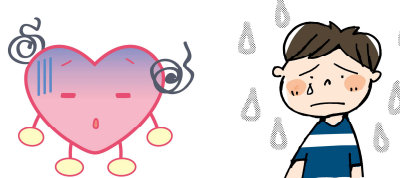


□朝食は食べましたか？
また食欲はありましたか？



親子で楽しく朝食を

□話をしない、沈んでいる様子ではありませんか？



□下痢や腹痛はありませんか？



□発熱はありませんか？

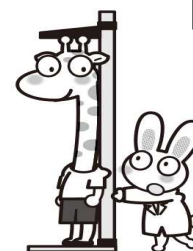


朝の健康観察記入表の提出について

朝、ご自宅でお子さんの体温を計測し「朝の健康観察記入表」に記入し、朝のうちに提出をお願いします。発熱やかぜ症状（のどの痛み、咳等）がある場合は自宅で休養してください。また、学校ではマスクの着用をお願いします。



健康診断が始まっています



4月から6月にかけて、定期健康診断が始まります。体調を整え、全ての検査が受けられるようにお願いいたします。

お世話になる校医の先生*****

内科 油布一英先生 歯科 名取康寿先生
耳鼻科 田代昌継先生 眼科 稲葉全郎先生 薬剤師 齋藤 悟先生

月	日・曜日	項目	対象	事前準備など
4月	13日(火)	身体計測	4, 5, 6年	運動着(半袖・ハーフパンツ)
	15日(木)	視力検査	4, 5, 6年	眼鏡所持者は必ず持参
	16日(金)	視力検査	1, 2, 3年	眼鏡所持者は必ず持参
	19日(月)	身体計測	1, 2, 3年	運動着(半袖・ハーフパンツ)
	21日(水)	歯科検診	全学年	朝の歯磨きを丁寧に
	22日(木)	聴力検査	1, 2, 3, 5年	



保健室からのお知らせ

今年度からの変更点です

「登園」「登校届」について

令和3年度より、以下の感染症と診断され、かかりつけ医から学校を休ませるよう指示があった場合には、これまで医療機関で記入していただいていた治療証明書に替わり、「登園・登校届」を保護者の方が記入し、学校へご提出いただくことになりました。

かかりつけ医から登校可能と診断を受けましたら、「登校・登園届」をご家庭で記入し、お子さんの登校再開日に持たせてください。

【該当となる感染症】

- ・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・伝染性紅斑（リンゴ病）
- ・ウイルス性胃腸炎（ノロ、ロタ、アデノウイルス等）・ヘルパンギーナ
- ・手足口病など