～羽黒山を仰ぐ小学校～

上河内中央小学校だより

学校の合言葉
かしこく
やさしく
たくましく

令和8年度
7月発行
校長　岡田　信行

7月に入り，梅雨の時期らしい天気が続いていますが，夏休みを目前に気温が上昇してきました。各地で熱中症による救急搬送のニュースも増えてきています。本校におきましても熱中症対策として，環境省や気象庁の熱中症警戒情報を確認したりWBGTを計測したりし，状況に応じて外での活動を中止したり，業間や昼休み中に水分補給を呼び掛けたりするなどの対策をとっています。

さて，18日から夏休みとなります。これまで大きな怪我や事故がなかったことは，保護者の皆様をはじめ地域の皆様が，子供たちにとって安心して登下校できる環境づくりにご協力をいただいたおかげです。心から感謝を申し上げます。

夏季休業中におきましては，子供たちが様々な経験を通して，有意義な夏休みとなることを願っています。8月28日には全員が元気に登校することを楽しみにしています。

学校経営方針　未来を担う子どもを育て地域に愛され信頼される学校　を目指し，知･徳･体のバランスのとれた教育を推進します。3回目は「体」の重点取組についてご紹介いたします。

体　明るくたくましい子ども（たくましく）

「安全で，心身共にたくましく，繰り返し指導徹底」で健康教育

○　教育活動全体を通した，運動機会の創出

運動会，ゆずっこウォーキング，持久力を高める運動等を通して，体と心の「たくましさ」を育みます。

○　運動量の確保と運動技能の向上を目指す体育授業の実践

補助運動を工夫したり遊具を活用したりした体力づくりを進めます。

○　外遊びの奨励や学校行事等を通した体と心のたくましさの涵養

運動委員会の児童を中心に，運動週間を計画し，運動の日常化に向けて働きかけます。

○　自分の健康を管理することと正しい姿勢の指導徹底

食事マナーは，上央小食事マナーやチェック表をもとに，給食委員会が各クラスに呼び掛けます。

○　望ましい食習慣の形成（食事マナーと食文化の学習）

○　登下校時の安全指導と災害を想定した避難訓練の実施

登校班の班長・副班長に対する交通安全指導を定期的に行います。日頃の登下校についてお気付きの点がありましたらお知らせください。

体罰の根絶を目指した相談日の設定　　**☎上央小028−674−2018**

体罰根絶への取組の1つとして，保護者の皆様からの体罰に関する相談を，校長または副校長が直接お受けいたします。希望される場合は，次の期間･時間帯にお電話いただくか，直接職員室にお越しください。

7/21（火）～27（月）　午前 8:30～11:30

70 周年記念写真撮影　6月29日（月）

延期となっていた 70 周年記念写真撮影を行いました。まずは人文字を作りドローン撮影，次に全体集合写真そしてクラス撮影を行いました。みんな笑顔で撮影していました。





4年生　盲導犬ふれあい教室　6月30日（火）

4年生の総合的な学習の時間「笑顔いっぱい　上河内」での体験学習として，東日本盲導犬協会の方にお越しいただき，「盲導犬ふれあい教室」を行いました。体の不自由な人の立場に立った体験の一つとして，視覚障がい者の日常生活や，その支えとなっている盲導犬の役割を教えていただいたり，代表の児童が盲導犬と一緒に歩くことを体験したりしました。





5年生「親子学び合い講座」 7月13日（月）

5年生児童と保護者を対象に，とちぎネット利用アドバイザー　磯　容子　様をお招きして，「インターネットの使い方・子どものスマホ四大リスク・ネット時代を歩く3つの視点」のご講話をいただきました。インターネット利用の課題と子供たちの目指すべき将来像を示し，参加した親子がそれぞれの立場からインターネットについて考えるきっかけとなってほしいです。





学校閉庁日の期間　　**令和8年8月13日（木）～16日（日）**

8月13日（木）～14日（金）〔15日（土），16日（日）は週休日〕につきましては，学校での転出等にかかる事務手続きが行えませんので，急な御用の場合は，市教育委員会学校教育課（632－2726）までご連絡ください。学校施設の開放は，通常通り行います。