



No.1
 令和6年4月8日
 宇都宮市立海道小学校
 保健室

《保護者のみなさまへ》お子さんと一緒にお読みください。

入学・進級おめでとうございます。たくさんの「新しい」ことにドキドキわくわくする季節ですね。

ほけんだよりでは、保健関係のお知らせや、海道小学校の子どもたちが健康に過ごすための情報をお届けします。心や体のことで困ったことがある時は、いつでも相談に来てください。



ほけんぎょうじ 4月の保健行事



月	火	水	木	金
8 始業式	9	10 入学式	11	12
	3・6年 身体計測		5年 身体計測	1・2年 身体計測
15	16	17	18	19 授業参観
4年 身体計測	5・6年 視力検査	3年・4-1 視力検査	1・2年・4-2 視力検査	
22	23	24	25	26
1・2・3年 聴力検査	5年 聴力検査	歯科検診	視力検査はめがねを忘れずに！！	

学校での健康診断は、一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。医療機関で受ける検査とは異なり、「疾病の“疑い”がないか」を調べるものです。学校から『受診勧告書』が届いたら、なるべく早い受診をお願いします。

今年お世話になる
 学校医の先生方です

内科医

遠藤

ひでき
秀樹

せんせい
先生

歯科医

あおき
青木

たかし
孝

せんせい
先生

耳鼻科医

がま
蒲

のぶやす
伸泰

せんせい
先生

眼科医

はら
原

たかし
岳

せんせい
先生

薬剤師

すどう
須藤

みえこ
美江子

せんせい
先生

先生方にお会いしたら、気持ちの良いあいさつをしましょう！

保健室の5つのルール

じどう
～児童のみなさんへおねがい～

※保護者の皆様もご確認ください

ほけんしつ く とき たんにん せんせい ひとことつた
1 保健室に来る時は、担任の先生に一言伝えてください。

きずぐち よご とき すいどう たら き
2 傷口が汚れている時は、水道で洗ってから来てください。

ほけんしつ かって さ
3 保健室にあるものは勝手に触らないでください。

ほけんしつ おおこえ
4 保健室では大声を出したり、さわいだりしないでください。

ほけんしつ たいほう しゅう ほんそうこう と か
5 保健室で対応できるのはその日のけがだけです。湿布や絆創膏の取り替えはおうちでしてください。



かんせんしょう りかん さい ていしゅつ しよるい
感染症に罹患した際に提出していただく書類が、このようになっています。



感染症名	提出書類	記入者
インフルエンザ	インフルエンザ経過報告書	保護者（医師の指導の下）
第三种（その他）感染症	登校届け	保護者（医師の指導の下）
上記以外の感染症	意見書	医師

※ 不明点については学校にご相談ください。様式は学校 HP に掲載されていますので、必要に応じてダウンロードをお願いします。学校にも用紙は用意してあります。



のうせきすいえきげんしょうしょう ぞんじ
脳脊髄液減少症ってご存知ですか？



こうつうじこ こういしょう とく にむちうちしょう などの方に多い病気で、頭痛や耳鳴り、めまいふらつき、倦怠感などの症状が出て、高次脳機能障害という記憶障害がでてしまうこともあります。交通事故やスポーツで頭をけがした、転倒して頭を打った後このような症状が続いている場合は、一度、脳神経外科への受診をお勧めします。

朝の健康チェックをお願いします！

お子さんが元気に学校生活を送るためには、毎朝ご家庭での健康観察が大切です。新しい環境に緊張して、気が付かないうちに疲れがたまっているかもしれませんので、次の点に注意してあげてください。

- 表情 明るいですか？沈んではいませんか？
- 顔色 熱っぽくないですか？青白くないですか？
- 声 元気はありますか？
- 食事 朝ごはんはちゃんと食べましたか？

