

# 3月 保健だより

No.14  
海道小  
H29.3.10

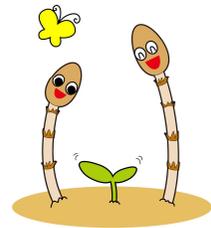
<保護者の方へ> お子様と一緒に読んでください。

## もうすぐ春です♪

朝夕はまだまだ寒いですが、昼間の日差しはとても暖かく感じるようになりました。日々、季節の変わり目を感じ、「春もそこまで来ているなあ」と思っています。

春の足音とともに、もうすぐ6年生は慣れ親しんだ学校から卒業していきます。別れのさみしさ、巣立ちのうれしさ、また、希望に胸ふくらみ…、一人一人いろいろな気持ちがこみあげていることだろうと思います。

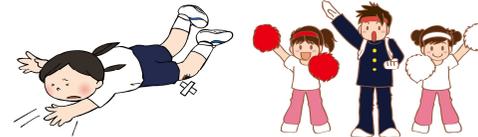
今年度も残りわずかとなりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、これからも規則正しい生活で、毎日を元気に、そして大切に過ごしましょう。



～1年間をふりかえって～  
(H29年3月8日現在)

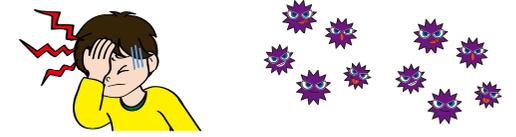
けがでの来室 ⇒ 1446人

多かったけが	多かった月
1位 すりきず	1位 6月
2位 打撲	2位 10月
3位 きりきず	3位 9月



病気での来室 ⇒ 712人

多かった病気	多かった月
1位 頭痛	1位 6月
2位 腹痛	2位 10月
3位 気分不快	3位 2月



運動会やドッチボール集会、なわとび集会など体育的行事がある月に、けがが多く発生していることが考えられます。また、廊下や教室でふざけていてのけがが気になります。

廊下を走っている友達に対して「歩こうよ。」と声をかけあえることができる素晴らしいみなさんです。みんなで声をかけあえば、防げるけがはたくさんあると思います。これから防げるけがは防いでいきたいですね。

また、かぜやインフルエンザなども心がけ次第で予防することができます。本校は2月中旬にインフルエンザが流行しましたが、現在は落ち着いています。

この調子で手洗い・うがい・換気等で予防を徹底し、卒業式や春休みを全員で元気に迎えられるようにしましょう。ご協力よろしくお願いいたします。

## 豊郷地域学校園のお知らせ

今年度の保健部会活動のまとめ

- ・目の愛護ポスター作成募集と交換掲示
- ・各校の保健だよりの共通掲載（お茶でのうがいなど）
- ・各校の情報交換（健康診断結果・感染症など）

\*来年度も、みなさんの健やかな成長と健康的な生活を応援するために、小・中学校の連携をした保健活動をしていきます。何かありましたら養護教諭までお声かけください。

