



No.12

令和4年3月1日

宇都宮市立海道小学校

保健室

《保護者のみなさまへ》お子さまと一緒に読みください。

3月になり、少しずつ春を感じるようになりました。今年度はどのような年になりましたか？新しい出会いやたくさんの経験は、みなさんの心を大きく成長させてくれたことでしょう。

4月からは、1つ上の学年に上がります。新しい環境でのスタートへ向けて、心も体も健康に過ごせるようしっかり準備をしていきましょう。



ほけんしつ  
**保健室の1年間**



こんねんと  
今年度のけがと病気での保健室利用は、

1297件でした。



けんすう  
けがの件数

**1003** けん件

| おお<br>多かったけが |                        |
|--------------|------------------------|
| 1位           | すり傷 <small>きず</small>  |
| 2位           | だぼく                    |
| 3位           | 虫さされ <small>むし</small> |

| おお<br>多かった月 |     |
|-------------|-----|
| 1位          | 6月  |
| 1位          | 9月  |
| 3位          | 11月 |

**2月24日**  
げんざい  
現在

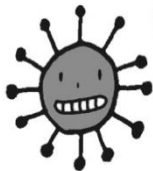


びょうき けんすう  
病気の件数

**294** けん件

| おお<br>多かった病気 |                 |
|--------------|-----------------|
| 1位           | ふくつう<br>腹痛      |
| 2位           | ずつう<br>頭痛       |
| 3位           | きもちわる<br>気持ちが悪い |

| おお<br>多かった月 |     |
|-------------|-----|
| 1位          | 5月  |
| 2位          | 12月 |
| 3位          | 10月 |



かんせんしょう はっせい  
感染症の発生

**6** けん件

| 出席停止の病気にかかった人            |    |
|--------------------------|----|
| インフルエンザ                  | 0人 |
| ようれんきんかんせんしょう<br>溶連菌感染症  | 3人 |
| おたふくかぜ                   | 3人 |
| かんせんせい い ちょうえん<br>感染性胃腸炎 | 0人 |

こんねんと  
今年度もみんなで  
かんせんしょうたいさく  
感染症対策をがんば  
っている効果があ  
り、かんせんしょう はっせい  
感染症の発生が  
かなり少ないです。  
すこい！

## 保健室での手当てについて

保健室で処置を行えるのは、学校の敷地内や通学路で負った、当日のけがのみとなります。家庭でのけがや継続した手当てを行うことは出来ませんので、お子さまと再度確認していただきますようお願いいたします。また、首より上のけがの際は、学校よりお電話をさせていただくことがあります。あらかじめご承知おきください。



3(み) 3(み)の語呂合わせや、数字の3が耳の形に似ていることなどから、耳の日ができました。健康な耳で過ごすために、耳について考える日に行ってみましょう！

## みみ 耳のはたらき

おと こえ 音や声をきく からだ 体のバランスを保つ



## けんこう 健康のために

① 耳の調子が悪いときは、耳鼻科で診てもらおう！



② 耳掃除のやりすぎに注意！奥までやらずに、入口のそうじだけにしよう。

③ イヤホンやヘッドホンを使う時は、音量と使用時間に注意しよう！



## 保護者の方へ ～「受診のお知らせ」再確認のお願い～

本年度も、感染症対策や熱中症対策をはじめ、お子さまの心身の健康や発達のための取組に多くのご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

さて、間もなく春休みに入りますが、本年度の健康診断結果に基づいて配付した「受診のお知らせ」について、受診・治療の経過や結果のご連絡が確認できていないものがあります。新年度、進級・進学を迎える前に、お子さまの健康状態を今一度ご確認いただき、必要に応じて医師の診察・治療を受け、受診結果を学校まで提出してください。どうぞよろしくお願いいたします。



あれ？  
もう1年  
終わりがあ

もうすぐ、学期

末。この1年はな

んだかとても早

かったなと感じませんか？

「出来事の多さが時間の感覚を変える」

と言われています。遠足や運動会など、イ

ベントがたくさんあると長く感じ、毎日同

じことの繰り返しだとあっという間に過ぎ

たと感じるそうです。



今年もコロナの影響で縮小・中止になっ  
てしまった行事も多かったので「早かった  
な」と感じるのもし  
れません。

まだまだウイルスと  
の戦いは続きそうです  
が、新しい学年は充実

した1年になりますように。春休みの間に、  
元気をたくわえておいてくださいね。

