

もいもい

～食育だよ～

まいつき にち
毎月19日は
しょういく ひ
食育の日!!

かつごう かいどうしょうがっこう
4月号 海道小学校 2024

ご進級、おめでとうございます。春の日差しも心地よく暖かさが感じられる時期になりました。3食しっかり食べて元気に明るい学校生活を送りましょう。

児童たちが健やかに成長していくために、安心・安全な栄養バランスのよい給食を届けていきます。よろしくお願いします。

かいどうしょうがっこう きょうしょく しょうかい
海道小学校の給食を紹介します!

＜献立について＞

米飯献立が週4回あり、混ぜご飯やお赤飯なども学校で炊飯しています。その他にもパンや麺類の献立があります。

また海道小学校は、豊郷地区の農家の方々に協力して頂き、地元食材を多く使用しています。

旬の野菜をはじめ、お米・もち米・ささげなどを納品して頂いています。

＜小中一貫の取組＞

豊郷地区の小中学校で、連携して食育に取り組みます。

同じ献立の実施、おにぎり・お弁当の日統一日実施などたくさんあります。

わたし きょうしょく つく 私たちが給食を作ります!

えいようし わだ ゆうこ
栄養士 : 和田 祐子



いたくぎょうしゃ かぶしきがいしゃ
＜委託業者＞ 株式会社レクトン＜

チーフ : 小澤 薫

サブチーフ : 鈴木 光明

はせがわ あきえ
長谷川 昭恵

よしだ みゆき
吉田 みゆき

ひらた みずえ
平田 瑞恵



あんぜんせい だいいち かんが おい
安全性を第一に考え、美味し
い給食を提供するように心掛
けます。

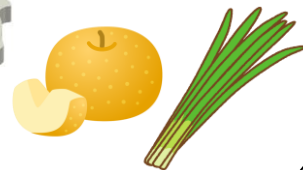
にがて ひとくち た
苦手なものでも、一口は食べら
れるようにしましょう。

ねんかん ねが
1年間よろしくお願いします。



知っていますか？栃木県の農産物の生産量！

牛乳	全国2位
かんぴょう	全国1位
いちご	全国1位
にら	全国2位
なし	全国3位
こんにゃく	全国2位



<給食献立料理レシピサイト>

本市の学校給食を多くの方々に知ってもらえるように、日本最大の料理レシピ検索・投稿サイト「クックパッド」に「宇都宮市学校給食キッチン」のページを開設しました。

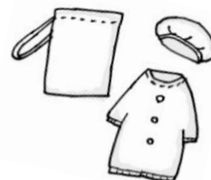
ぜひ、活用してみてください。

「宇都宮市学校給食キッチン」アドレス

<http://cookpad.com/kitchen/14312506>

給食当番の身支度チェック

- ① 髪の毛は全部帽子に入れましょう。（長い髪の場合は一つ結びに！）
- ② マスクはきちんとつけましょう。
- ③ 爪は短く切っておきましょう。
- ④ 手は石けんできれいに洗いましょう。
- ⑤ 清潔な白衣を身につけましょう。



給食の停止について

疾病等で、連続7日以上欠席する見込みのある場合は、事前に申し出ることにより、給食を停止することができます。申し出があった日から3日後（給食物資の取り消しに時間がかかる為）から停止が可能です。該当する場合は、担任に申し出てください。給食費の返金は、給食を停止した日からとし、1か月に満たない月は日割り計算をして返金いたします。