

# もいもい



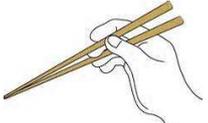
しょうくいく  
～食育だより～

3月号  
海道小学校 2016. 3. 1

まいつき 19日は  
しょうくいく  
食育の日!!

今年度も残りわずかです。1年前より、食べる量が増えたな、好ききらいが少なくなったな、と感じる人も多いと思います。毎日の美味しい給食は、いろいろな方々の協力があってこそ、出来上がります。1年間、給食でお世話になった方々に感謝をしましょう。また、1年間を振り返ってみましょう。

## ふりかえってみよう!

<p>朝ごはんをしっかりと食べましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 	<p>おやつの食べすぎに気をつけましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 
<p>正しい手あらいができましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 	<p>好ききらいせずに食べましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 
<p>食事のあいさつができましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> <p>いただきます</p> 	<p>食事の準備や片づけができましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 
<p>正しくおはしは持てましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 	<p>よくかんで食べましたか?</p> <p><input type="checkbox"/> できた</p> <p><input type="checkbox"/> だいたいできた</p> <p><input type="checkbox"/> できなかった</p> 

できた..... 2点  
だいたいできた... 1点  
できなかった... 0点

合計してみよう!

12点以上... よくできました。この調子で来年度も頑張りましょう。

6～11点の人... その調子です! 「だいたいできた」ことも「できた」になるようにしましょう。

5点以下の人... できなかったことは来年度できるようにしましょう!