

# もいもい

しょくいく  
～食育だより～

まいつき にち  
毎月19日は  
しょくいく ひ  
食育の日!!

かつごう かいどうしょうがっこう  
4月号 海道小学校 2023

ご進級、おめでとうございます。春の日差しも心地よく暖かさが感じられる時期になりました。3食しっかり食べて元気に明るい学校生活を送りましょう。  
児童たちが健やかに成長していくために、安心・安全な栄養バランスのよい給食を届けていきます。よろしくお願ひします。

かいどうしょうがっこう きゅうしょく しょうかい  
海道小学校の給食を紹介します!

## ＜献立について＞

米飯献立が週4回あり、混ぜご飯やお赤飯なども学校で炊飯しています。その他にもパンや麺類の献立があります。

また海道小学校は、豊郷地区の農家の方々に協力して頂き、地元食材を多く使用しています。

旬の野菜をはじめ、お米・もち米・ささげなどを納品して頂いています。

## ＜小中一貫の取組＞

豊郷地区の小中学校で、連携して食育に取り組みます。

同じ献立の実施、おにぎり・お弁当の日統一日実施などたくさんあります。

## わたしが給食を作ります!

えいようし 栄養士 : わだ ゆうこ 和田 祐子

いたくぎょうしゃ 委託業者 : 株式会社レクトン

チーフ : おざわ かおる 小澤 薫

サブチーフ : すずき みつあき 鈴木 光明

はせがわ あきえ 長谷川 昭恵

よしだ みゆき 吉田 みゆき

ひらた みずえ 平田 瑞恵



あんぜんせいに 第一に考え、美味しい給食を提供するように心掛けます。

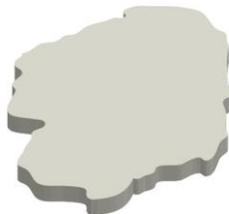
にがて 苦手なものでも、一口は食べられるようにしましょう。

1年間よろしくお願ひします。



し とちぎけん のうさんぶつ せいさんりょう  
**知っていますか？栃木県の農産物の生産量！**

ぎゅうにゅう	ぜんこく	い
牛乳	全国	2位
かんぴょう	ぜんこく	い
かんぴょう	全国	1位
いちご	ぜんこく	い
いちご	全国	1位
にら	ぜんこく	い
にら	全国	2位
なし	ぜんこく	い
なし	全国	3位
こんにゃく	ぜんこく	い
こんにゃく	全国	2位



きゅうしょくこんだてりょうり  
**<給食献立料理レシピサイト>**

ほんし がっこうきゅうしょく おお かたがた し にほんさいだい りょうり けんさく  
 本市の学校給食を多くの方々に知ってもらえるように、日本最大の料理レシピ検索・  
 とうこう うつのみやしがっこうきゅうしょく かいせつ  
 投稿サイト「クックパッド」に「宇都宮市学校給食キッチン」のページを開設しました。

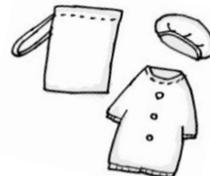
かつよう  
 ぜひ、活用してみてください。

うつのみやしがっこうきゅうしょく  
 「宇都宮市学校給食キッチン」アドレス

<http://cookpad.com/kitchen/14312506>

きゅうしょくとうばん みじたく  
**給食当番の身支度チェック**

- ① かみ け ぜんぶぼうし い なが かみ とき ひと むす  
 髪の毛は全部帽子に入れましょう。(長い髪の際は一つ結びに！)
- ② マスクはきちんとつけましょう。
- ③ つめ みじか き  
 爪は短く切っておきましょう。
- ④ て せっ きれい あら  
 手は石けんできれいに洗いましょう。
- ⑤ せいけつ はくい み  
 清潔な白衣を身につけましょう。



きゅうしょく ていし  
**給食の停止について**

しゅっぺいとう れんぞくなのかいじょうけつせき み こ ばあい じぜん もう で きゅうしょく  
 疾病等で、連続7日以上欠席する見込みのある場合は、事前に申し出ることにより、給食  
 ていし  
 を停止することができます。申し出があった日から3日後（給食物資の取り消しに時間がか  
 かる為）から停止が可能です。該当する場合は、担任に申し出てください。給食費の返金  
 ため ていし かのう がいとう ばあい たんにん もう で きゅうしょくひ へんきん  
 は、給食を停止した日からとし、1か月に満たない月は日割り計算をして返金いたします。