



ほけんだより



No.12
R3.3.2

「保護者のみなさまへ」お子さまと一緒に読んでください。

3月になり、少しずつ春を感じるようになりました。みなさんにとって今年1年は、どのような年でしたか？新しい出会いやたくさんの経験は、みなさんの心を大きく成長させてくれたことでしょう。

4月からは、1つ上の学年に上がります。新しい環境でのスタートへ向けて、心も体も健康に過ごせるようしっかり準備をしていきましょう。



ほけんしつ 保健室の1年

今年度の保健室利用は、**1242**件でした。

2月26日現在

● 1年間のけがの数…979件

多かったけが		けがの多かった月		けがの多かった曜日	
1位	すり傷	1位	10月	1位	水曜日
2位	だぼく	2位	6月	2位	月曜日
3位	虫さされ	3位	12月	3位	木曜日



感染症対策の成果で例年よりかなり少ないです。すごい！

● 1年間の病気の数…263件

多かった病気		病気の多かった月		出席停止の病気にかかった人	
1位	頭痛	1位	6月	インフルエンザ	0人
2位	腹痛	2位	9月	溶連菌感染症	2人
3位	気分不快 吐き気	3位	7月	水痘	1人
				おたふくかぜ	0人
				感染症胃腸炎	2人

保健室での手当てについて

一年間を通して、家庭や学校外でのけがの手当てで来室するお子さんが多く見られました。

保健室で処置を行えるのは、学校の敷地内や通学路で負った、当日のけがのみになります。家庭でのけがや継続した手当てを行うことは出来ませんので、お子さまと再度確認していただきますようお願いいたします。

また、首より上のけがの際は、学校よりお電話をさせていただくことがあります。あらかじめご承知おきください。



3(み)3(み)の語呂合わせや、数字の3が耳の形に似ていることなどから、耳の日ができました。健康な耳で過ごすために、耳について考える日に行ってみましょう！

みみ 耳のはたらき



けんこう 健康のために

- ①耳の調子が悪いときは、耳鼻科で診てもらおう
- ②耳掃除のやりすぎに注意！奥までやらずに、入口のそうじだけにしよう。
- ③イヤホンやヘッドホンを使う時は、音量と使用時間に注意しよう！

保護者の方へ ～「受診のお知らせ」再確認のお願い～

本年度も、感染症対策や熱中症対策をはじめ、お子さまの心身の健康や発達のための取組に多くのご協力・ご助言をいただき、誠にありがとうございました。

さて、間もなく春休みに入りますが、本年度の健康診断結果に基づいて配付した「受診のお知らせ」について、受診・治療の経過や結果のご連絡が確認できていないものがあります。新年度、進級・進学を迎える前に、お子さまの健康状態を今一度ご確認いただき、必要に応じて医師の診察・治療を受け、受診結果を学校まで提出してください。どうぞよろしくお願いいたします。

一年間をふりかえって

令和2年度があと少しで終わろうとしています。この一年は、どんな年でしたか？コロナの影響で学校が休校になり、不安に過ごした日もあったかもしれません。その分、学校が再開した日はとても嬉しかったですね。学校再開の日みなさんが見せてくれた笑顔と、校舎内に響き渡る楽しそうな話し声がとても印象に残っています。

また、何かが初めてできるようになった瞬間のみなさんの笑顔もとても輝いていました。「できるようになりたい！」「がんばりたい！」という気持ちで、あきらめずに挑戦を続けると、大きな感動と喜びが待っていましたね。その気持ちをいつまでも忘れないでください。そしてどんなことにも挑戦して、たくさん失敗してください。失敗は失敗ではありません。失敗は必ず自分の力になり、自分を成長させてくれます。これからもみなさんの成長を楽しみにしています。

