

もいもい

～食育だより～

毎月19日は
食育の日!!

4月号 海道小学校 2022. 4

ご進級、おめでとうございます。だんだんと春の暖かさが感じられる時期になりました。しっかり食べて元気に明るい学校生活を送りましょう。
児童たちが健やかに成長していくために、安心・安全な栄養バランスのよい給食を届けたいと思います。よろしくお願いします。

海道小学校の給食を紹介します!

<献立について>

米飯献立が週4回あり、混ぜご飯やお赤飯なども学校で炊飯しています。その他にもパンや麺類の献立があります。

また海道小は、豊郷地区の農家の方々に協力して頂き、地元食材を多く使用しています。

旬の野菜をはじめ、お米・もち米・ささげなどを納品して頂いています。

<小中一貫の取組>

豊郷地区の小中学校で、連携して食育に取り組みます。

同じ献立の実施、おにぎり・お弁当の日統一日実施などたくさんあります。

私たちが給食を作ります!

栄養士 : 和田 祐子

<委託業者: 株式会社レクトン>

チーフ : 小澤 薫

サブチーフ : 鈴木 光明

はせがわ 昭恵

よしだ みゆき

ひらた 瑞恵



安全性を第一に考え、美味しい給食を提供するように心掛けます。

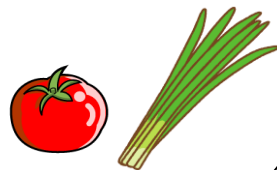
苦手なものでも、一口は食べられるようにしましょう。

1年間よろしくお願いします。



し とちぎけん のうさんぶつ せいさんりょう
知っていますか？栃木県の農産物の生産量！

ぎゅうにゅう ぜんこく い
牛乳・・・全国2位
かんぴょう ぜんこく い
かんぴょう・・・全国1位
いちご ぜんこく い
いちご・・・全国1位
にら ぜんこく い
にら・・・全国2位
トマト ぜんこく い
トマト・・・全国6位
こんにゃく ぜんこく い
こんにゃく・・・全国2位



きゅうしよくこんだてりょうり <給食献立料理レシピサイト>

ほんし がっこうきゅうしよく おお かたがた し にほんさいだい りょうり けんさく
本市の学校給食を多くの方々知ってもらえるように、日本最大の料理レシピ検索・
とうこう うつのみやしがっこうきゅうしよく かいせつ
投稿サイト「クックパッド」に「宇都宮市学校給食キッチン」のページを開設しました。

かつよう
ぜひ、活用してみてください。

うつのみやしがっこうきゅうしよく
「宇都宮市学校給食キッチン」アドレス

<http://cookpad.com/kitchen/14312506>

きゅうしよくとうばん みじたく 給食当番の身支度チェック

- ① かみ け ぜんぶぼうし い なが かみ としき ひと むす
髪の毛は全部帽子に入れましょう。（長い髪の場合は一つ結びに！）
- ② マスクはきちんとつけましょう。
- ③ つめ みじか き
爪は短く切っておきましょう。
- ④ て せっ あら
手は石けんできれいに洗いましょう。
- ⑤ せいけつ はくい み
清潔な白衣を身につけましょう。



給食の停止について

疾病等で、連続7日以上欠席する見込みのある場合は、事前に申し出ることにより、給食を停止することができます。申し出があった日から3日後（給食物資の取り消しに時間がかかる為）から停止が可能です。該当する場合は、担任に申し出てください。給食費の返金は、給食を停止した日からとし、1か月に満たない月は日割り計算をして返金いたします。