



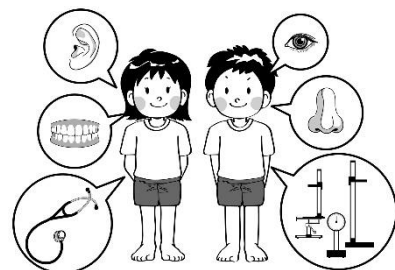
No.3

2019.6.3

《保護者の皆さまへ》お子さんと一緒にお読みください。

雨が多い季節になります。じめじめとしたこの時期は、気分も優れず体がぐったりとしてしまいがちですが、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、毎日元気に過ごせるようにがんばりましょう。

健康診断の結果



● 歯科検診

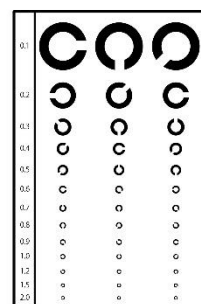
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯罹患率	25.0%	16.1%	24.1%	21.4%	23.3%	18.9%

※ H30年度全国小学生平均：45.30%

※ H31年度海道小平均：21.5%

● 視力検査

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
A (1.0以上)	84%	86%	77%	73%	68%	55%
B (0.7~0.9)	13%	7%	13%	9%	8%	15%
C (0.3~0.6)	3%	7%	10%	16%	13%	12%
D (0.3未満)	0%	0%	0%	2%	11%	18%



※ H30年度全国小学生平均（裸眼視力 1.0 未満者）：34.10%

※ H31年度海道小平均（裸眼視力 1.0 未満者）：26.17%



過去最高の割合

保健室からのお願い

4月・5月とたくさんの健康診断が行われました。全ての検診において、疾病の疑いが見つかった人には「検診結果のお知らせ・診断票」を配布しております。なるべく早く治療を済ませてください。

また、医療機関を受診しましたら、学校に「診断票」を提出してください。よろしくお願い致します。



～プールが始まります～

6月3日は、プール開きです。安全に授業ができるように、朝の健康観察をよろしくお願いします。
また、検診で異常が見られた人は、お早めに治療を済ませてください。



【次の疾患の人は注意！】

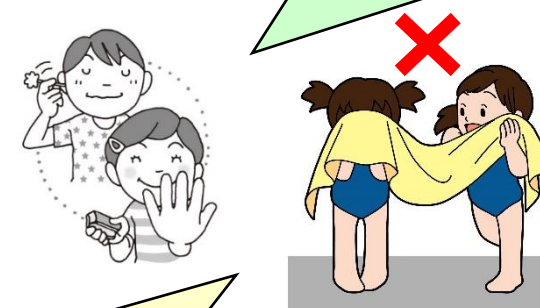
耳垢栓塞・・・鼓膜が見えない程度に耳垢がたまっています。石のようにかたまってしまふことがあります。そのまま水泳を行うと、耳の病気になることがあります。

結膜炎・・・細菌やウイルスが原因の場合、他人に伝染することがあります。

プールでうつしやすい病気

病名	症状
はやり目 (流行性角結膜炎)	・目やにがでる ・目の充血
プール熱 (咽頭結膜熱)	・発熱 ・のどの痛み、腫れ ・目の痛み、かゆみ、充血 ・頭痛
水いぼ	・白からピンク色の湿疹 ・直径2～5mm程度 ・顔や体、手足まで広がる

前日は、爪切りや耳掃除をしておきましょう！



お友達のタオルは使わないようにしましょう！

Let's 体力向上

～家庭でやってみよう パート3～

① 2人組になります。足を肩幅くらいに広げます。

② ジャンケンをし、勝った人は5つ数えながら手を叩きます。
負けた人は、勝った人が手を叩いている間、膝を曲げて少しずつかがみ、その姿勢をキープします。

③ ジャンケンを続け、負けるごとに少しずつ低くなるようにします。
お尻が床につくか、バランスが崩れて倒れたほうが負けです。

