



宇都宮市立海道小学校
第1学年 学年だより
1月号 No.11
平成29年1月10日

新年あけましておめでとうございます。子どもたちは、それぞれに楽しく冬休みを過ごせたようで、友達との会話も弾んでいます。お手伝いをがんばったことやお年玉をいただいたこと、おじいさんやおばあさんに久しぶりに会ったこと、縄跳びの練習をしたことなど話題も様々です。子どもたちの表情からは、今年もがんばろうとする意欲も感じられました。担任として、明るく元気な1年生の夢がふくらむようにがんばっていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお祈いします。



学習予定

- 国語 おとうとねずみ チロ
- 算数 くらべかた
大きなかず
- 生活 いえのめいじんをさがそう
- 音楽 にほんのうたをたのしもう
- 図工 びっくりピョーン
- 体育 用具を操作する運動遊び
ボール蹴りゲーム
- 道徳 温かい心をもって
きまりを守って

一なわとび検定一

冬休み中、なわとび検定表をもとに縄跳びの練習を少しずつ進めることができたでしょうか。学校では、これから練習板を使用したり、友達同士で教え合ったりして、リズムよくたくさん跳べるようにしていきたいと思います。そして、練習を継続しながら、なわとび検定を行っていきます。

1年生の目標として、下記のような跳び方ができるように練習させたいと思います。

- 前跳び 50回
- 後ろ跳び 20回
- あや跳び 10回
- 交差跳び 10回
- 二重跳び 1回

お知らせとお祈い

1 生活のリズムと健康管理について

いつもより、ゆったりと過ごした冬休みかと思いますが、これから生活のリズムを整えるようにするとともに、風邪の予防をしてください。

- ①外から帰ったら、手を洗ったり、うがいをしたりすること
- ②外で元気に遊ぶこと
- ③バランスよく何でも食べること
- ④早寝・早起きを心がけること

この4つをしっかりと行い、かぜに負けない体をつくっていきましょう。よろしくお祈いします。

もし、体調がすぐれず、体育を見学しなければならない時や学校で配慮することなどがある時には、連絡帳でお知らせください。

2 持ち物の確認について

授業の準備はもちろん、通学帽をしっかりとかぶって登校することや、ポケットには、ハンカチやティッシュを入れることも習慣付けたいものです。

また、ときどき筆箱の中の確認もお願いします。鉛筆5本、消しゴム、赤青鉛筆、定規が足りないことがあったり、鉛筆を削っていないことがあったりして、授業中学習が進まないお子さんも見られます。

新年を迎え、また新たな気持ちで、学習への準備をお子さんと一緒に確認してください。

3 持久走大会について

1月27日（金）に、持久走大会があります。

1年生は、1000mを走ります。校庭内トラックを約1周走り、校門を出て、すぐ脇の道を南方面に進み、戻ってくるコースです。

1年生の開始時刻は、9時15分を予定しています。

インフルエンザや風邪が流行する時期のため、後日配付いたします健康チェックカード及び参加申込書の記入内容を確認し、子どもたちの健康状態に十分気を付けて行いたいと思います。練習が始まりましたら、毎朝健康観察カードの記入、提出をお願いいたします。（未提出、押印等がない場合は、参加することができませんので、ご注意ください。）

また、当日、ご都合のつく方は、ぜひ応援にお越しください。子どもたちも、さらに頑張れると思います。

なお、応援の際には、走路を妨げないよう、ご配慮をよろしくお願いします。