

ほいんだより

1月

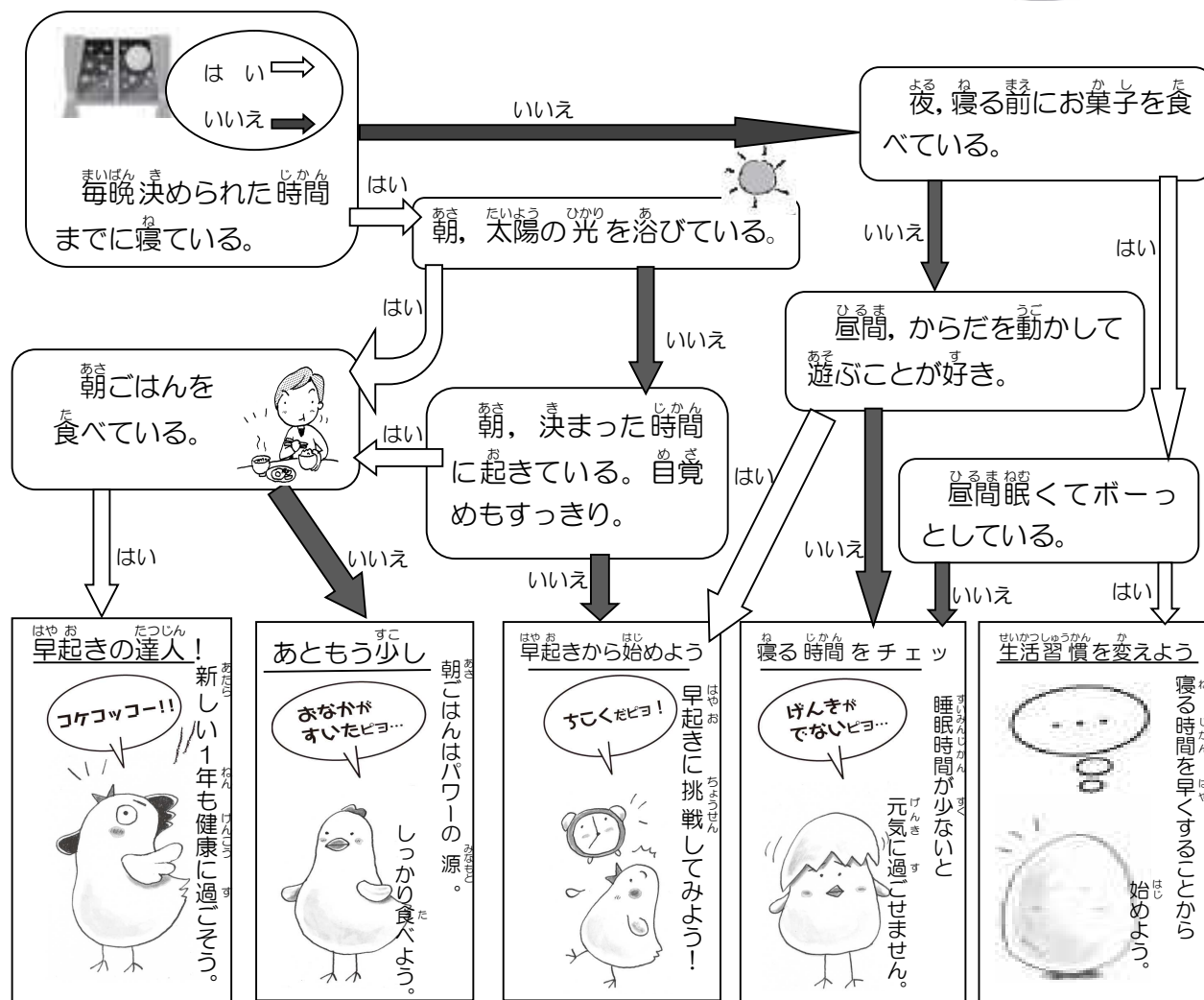
No.11
海道小
H29.1.11

＜保護者の方へ＞ お子様と一緒に読んでください。

楽しかった冬休みが終わり2学期後半がスタートしました。2学期後半は学年のまとめともいえる大切な時期です。健康な毎日を送れるようかぜやインフルエンザに負けないようぶなからだづくりをしましょう。キーワードは「食事・運動・休養（睡眠）・排便」です。



早寝・早起き・朝ごはん 元気にわとりになれるかな？



これからの季節… インフルエンザにご注意を！

毎朝の健康観察をお願いします

家族みんなで、朝の健康観察を！

保健室では、具合の悪い児童には必ず朝の家庭での様子を聞いています。ご家庭での健康観察は、体調変化を確認する目安になります。ご家庭におかれましても毎朝のお子さんの体調や表情を注意深く観察してくださいませようお願いします。



朝の健康観察チェック項目

- ☐ のどの痛みがないか
- ☐ 平熱より熱が高くないか
- ☐ 咳をしていないか
- ☐ 腹痛や下痢、嘔吐がないか
- ☐ 関節痛や筋肉痛がないか
- ☐ 倦怠感(体のだるさ)がないか

登校前に平熱より体温が高い場合(目安 37℃以上)は、登校を見合わせ、念のため受診していただくことをおすすめします。

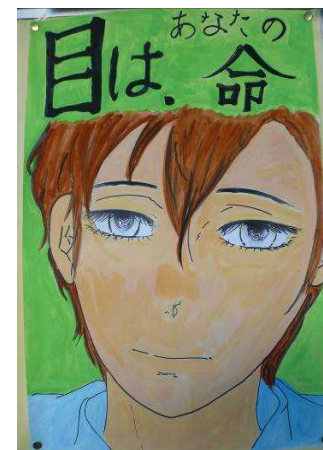


インフルエンザの出席停止期間「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

豊郷地域学校園健康推進部会より

目の愛護ポスター入賞作品発表！

今年度も、夏休みの課題として、皆さんから作品を募集しました。審査の結果、各校代表1点を「優秀賞」他の作品を「優良賞」と決定しました。優秀賞の作品は、以下の通りです。おめでとうございます。



豊郷中2年 金浦寧々



豊郷北小6年 石井咲帆



豊郷中央小3年 鷹野拓哉



海道小3年 小林実命

4校の入賞作品は、順番に各学校で展示します。

(11月:豊郷中, 12月:豊郷中央小, 1月:海道小, 2月:豊郷北小)