

ほけんだより 5月

H29.5.8
海道小学校保健室
No.2

歯科検診レポート



《保護者の皆さまへ》 お子さまと一緒に読んでください。

新年度が始まって、あっという間に1ヶ月が過ぎました。新しい環境には慣れましたか？ゴールデンウィークも終わり、そろそろからだや心の疲れが出てくることかと思えます。

また、5月は気温の変化が激しい季節ですので、衣服の調節をこまめに行い、体調を壊さないように気を付けましょう。



5月1日に全学年の身体計測が終わりました。
みなさん、昨年と比べてどうでしたか？
成長する早さは人によって違います。規則正しい生活を送って、自分のペースで成長を続けてください。

		身長		体重	
		海道平均	全国平均	海道平均	全国平均
男子	1年	116.1	116.5	22.0	21.3
	2年	121.8	122.5	23.0	23.9
	3年	127.2	128.1	26.1	26.9
	4年	134.5	133.5	30.9	30.4
	5年	137.4	138.9	33.9	34.0
	6年	144.8	145.2	40.5	38.2
女子	1年	116.7	115.5	23.4	20.8
	2年	116.0	121.5	20.6	23.4
	3年	129.6	127.3	27.8	26.4
	4年	130.8	133.4	29.7	33.9
	5年	140.0	140.1	35.2	33.9
	6年	148.0	146.7	41.02	38.8

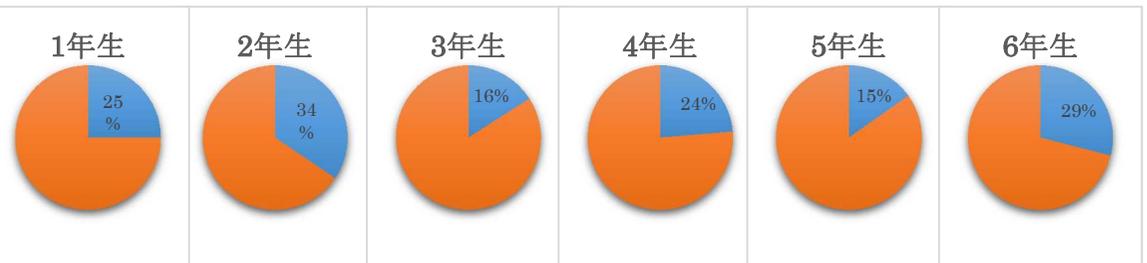
※全国平均…平成27年度学校保健統計より

おねがいします

4月から各検診を実施し、治療や今後の生活への注意が必要な所見があれば『治療勧告書』をお渡しします。できるだけ早い対応をお願いします。時々、お子さまに『治療勧告書』をもらっていないか、声をかけてみてください。



4コマまんが



学校歯科医の青木先生が、検診後にむし歯にならないための秘訣を教えてくださいました。



これが一番重要なことだそうです。今回、むし歯があった人は、家に帰ってからや休みの日に、だらだらとおやつを食べていませんか？甘い飲み物をよく飲んでいませんか？せっかく一生懸命上手に歯磨きをしても、食べてしまったら意味がありません。しっかりと時間を決めて食事を摂っていれば、むし歯になることはないそうです！少しの意識で、歯の健康を保つことができますので、ご家庭でのご指導よろしくをお願いします。

【今後の健康診断の予定】

- 5月16日(火) 尿検査(1次)
- 6月1日(木) 尿検査(2次)
- 6月15日(木) 内科検診

忘れずに提出してください

後日、結核問診票と運動器検診問診票を配布します。
ご記入をよろしくお願いいたします。



