

ほけんだより4月

No. 1

2020.4.8



《保護者のみなさまへ》お子さんと一緒にお読みください。

令和2度がスタートしました。ほけんだよりでは、海道小学校の子どもたちが健康に過ごすための情報や家庭へのお願いなどをお知らせします。

おうちの人と一緒に読んでください。



ほけんしつ 保健室の5つのルール

ほけんしつ く とき たんにん せんせい ひとことつた

1 保健室に来る時は、担任の先生に一言伝えてください。

きずぐち すな とき すいどう あら き

2 傷口に砂などがついていいる時は、水道で洗ってから来てください。

ほけんしつ かって さ

3 保健室にあるものは勝手に触わないでください。

ほけんしつ おおこえ

4 保健室では大声を出したり、さわいだりしないでください。

ほけんしつ たいおう どうじつ しっぱ ほんそうこう と か

5 保健室で対応できるのは当日のけがのみです。湿布や絆創膏の取り換えはおうちでしてきてください。



今年度から よろしくお願いします！

こんねんど かいどうしょうがっこう ようごきょうゆ ふかいもちか
今年度より海道小学校の養護教諭になりました、深井萌花です。

かいどうしょう げんき あんしん がっこうせいかつ おく ほけんしつ
海道小のみなさんが元気に安心して学校生活を送れるよう保健室からサポ

ートしていきます。けがをした時や具合が悪い時はもちろん、何か困っている
ことや悩みごとがある時には、保健室に来てください。

みな はなし で き たの
皆さんとたくさんお話が出来ることを楽しみにしています。

よくねが
よろしくお願いします。



新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症とは、

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」です。

感染経路

○飛沫感染

他者の咳やくしゃみに含まれたウイルスを口や鼻から吸い込んでしまうことによる感染。

○接触感染

感染者がウイルスの付着した手で触ったドアノブや手すりを触ってしまうことによる感染。

症状

発熱、呼吸器症状、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いです。

感染予防

○手洗い・うがい

普段よりこまめに手洗い・うがいをしましょう。

○咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は、口をハンカチやティッシュで覆いましょう。

○アルコール消毒

コロナウイルスは70%のあるアルコールで感染力を失うといわれています。

○こまめな換気

屋内で過ごす際は定期的な換気を心掛けましょう。

※人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

朝の健康観察をお願いします！

※4/8（水）に感染予防「健康チェック表」を配付しまし

た。毎朝、検温と健康状態のチェックをご確認の上、ご記

入をお願いします。登校日には担任へご提出ください。

お子さまが元気に学校生活を送るためには、毎朝ご家庭での健康観察が重要です。新しい環境に緊張して、気が付かないうちに疲れがたまっているかもしれませんので、次の点に注意してあげてください。

□ 表情 明るいですか？沈んではいませんか？

□ 顔色 熱っぽくないですか？青白くないですか？

□ 声 元気はありますか？

□ 食事 朝ごはんはちゃんと食べましたか？



学校での健康診断は、お子さま一人ひとりの発育や健康状態を把握するために行います。病院などで受ける検査とは違って、「学校生活を送る中で注意のいることはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。学校から『受診勧告書』が届きましたら、なるべく早い対応をお願いします。

今年お世話になる
学校医の先生方です

内科医	遠藤 秀樹 先生
耳鼻科医	蒲 伸泰 先生
薬剤師	田中 賢一 先生
眼科医	原 岳 先生
歯科医	青木 孝 先生

先生方にお会いしたら、気持ちの良い
あいさつをしましょう！



ご協力をお願いします

