

No.1
令和3年4月8日
宇都宮市立海道小学校
保健室

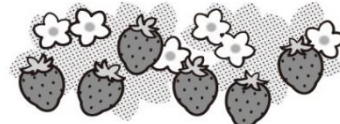
《保護者のみなさまへ》お子さんと一緒にお読みください。

入学・進級おめでとうございます。たくさんの「新しい」ことにドキドキわくわくする季節ですね。みなさんが元気に楽しく学校生活が送れるよう、保健室から応援しています。

ほけんだよりでは、保健関係のお知らせや、海道小学校の子どもたちが健康に過ごすための情報をお届けします。心や体のことで困ったことがある時は、いつでも相談に来てください。



4月の保健行事



月	火	水	木	金
5	6	7	8 始業式	9
				5年身体計測
12 入学式	13	14	15	16
	6年身体計測	4年身体計測	1・2・3年 身体計測	5年聴力検査
19	20	21	22	23
3年聴力検査	1・2年 聴力検査		3・4年 視力検査	1・2年 視力検査
26	27	28	29 昭和の日	30
5年視力検査	6年視力検査	視力検査はめがねを忘れずに！！		

学校での健康診断は、お子さま一人ひとりの発育や健康状態を把握するために行います。医療機関で受ける検査とは異なり、「疾病の“疑い”がないか」を調べるものです。
学校から『受診勧告書』が届きましたら、なるべく早い対応をお願いします。

今年お世話になる
学校医の先生方です

内科医
耳鼻科医
薬剤師

遠藤 秀樹 先生
蒲 伸泰 先生
須藤 美江子 先生

歯科医
眼科医

青木 孝 先生
原 岳 先生

先生方にお会いしたら、気持ちの良いあいさつをしましょう！

保健室の5つのルール

ほけんしつ く とき たんにん せんせい ひとことつた

1 保健室に来る時は、担任の先生に一言伝えてください。

きずぐち すな とき すいどう あら き

2 傷口に砂などがついていいる時は、水道で洗ってから来ててください。

ほけんしつ かって さ

3 保健室にあるものは勝手に触わないでください。

ほけんしつ おおこえ

4 保健室では大声を出したり、さわいだりしないでください。

ほけんしつ たいおう どうじつ しゅう ほんそうこう と か

5 保健室で対応できるのは当日のけがのみです。湿布や絆創膏の取り替えはおうちでしてきてください。



感染症に罹患した際に提出していただく書類が、のように変更になりました。

重要！



感染症名	提出書類	記入者
インフルエンザ	インフルエンザ経過報告書	保護者（医師の指導の下）
第三種（その他）感染症	登校届け	保護者（医師の指導の下）
上記以外の感染症	意見書	医師

詳細につきましては、後日【「第三種（その他の感染症）」に係る「登校届」の活用について】をお配りいたしますので、お目通しいたきますようお願いいたします。

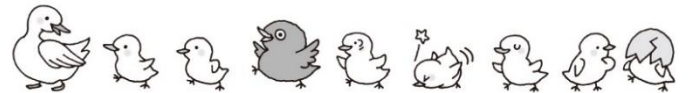


朝の健康チェックをお願いします！

お子さまが元気に学校生活を送るためには、毎朝ご家庭での健康観察が重要です。新しい環境に緊張して、気が付かないうちに疲れがたまっているかもしれませんので、次の点に注意してあげてください。

- 表情 明るいですか？沈んではいませんか？
- 顔色 熱っぽくないですか？青白くないですか？
- 声 元気はありますか？
- 食事 朝ごはんはちゃんと食べましたか？

※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度も引き続き朝の検温をお願いいたします。



今年度も保健室を担当します、深井 萌花です。海道小のみなさんが元気に安心して学校生活を送れるよう保健室からサポートしていきます。

けがをした時や具合が悪い時はもちろん、何か困っていることや悩みごとがある時は、保健室に来てください。

今年もみなさんと一緒に成長していきたいと思います。

よろしくお願いします。



