

もいもい

～食育だより～

毎月19日は
食育の日!!

4月号 海道小学校 2021. 4. 8

ご進級、おめでとうございます。だんだんと春の暖かさが感じられる時期になりました。しっかり食べて元気に明るい学校生活を送りましょう。
児童たちが健やかに成長していくために、安心・安全な栄養バランスを考えた給食を届けていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

海道小学校の給食を紹介します!

<献立について>

平成28年度から、米飯献立が週4回になりました。混ぜご飯やお赤飯なども学校で炊飯しています。その他にもパンや麺類の献立があります。

また海道小は、豊郷地区の農家の方々に協力して頂き、地元食材を多く使用しています。

旬の野菜をはじめ、お米・モチ米・ささげなどを納品して頂いています。

<小中一貫の取組>

豊郷地区の小中学校で、連携して食育に取り組めます。

同じ献立の実施、おにぎり・お弁当の日統一日実施などたくさんあります。



私たちが給食を作ります!

栄養士 : 和田 祐子



<委託業者: 株式会社レクトン>

チーフ: 小澤 薫

サブチーフ: 松崎 美佳

はせがわ 昭恵

吉田 みゆき

平田 みずえ 瑞恵



安全性を第一に考え、美味しい給食を提供するように心掛けます。

苦手なものでも、一口は食べられるようにしましょう。

1年間よろしくお願いします。



4月のもくひょう

たの きゅうしょく
楽しい給食

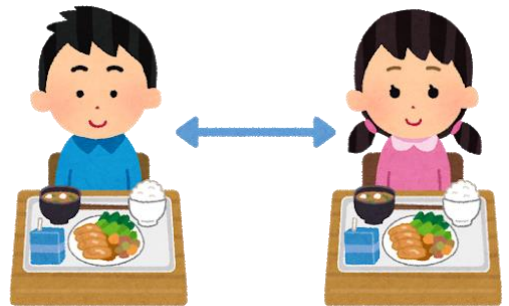
たのしいじかんにしよう!



しよくじ おほ
食事マナーを覚える



かんかく まえ む た
間隔をあけて前を向いて食べる



たの きゅうしょく じかん
楽しい給食の時間にすることができるよう、しよくき も かた なら かた
しよくじちゆう しせい きほんてき しよくじ み つ
食事中の姿勢など基本的な食事マナーを身に付けましょう。

いろいろ ひと たの きゅうしょくじかん とお あいて おも ゆた こころ そだ
色々な人と楽しい給食時間を通して、相手を思いやるなど豊かな心を育てて
いきましょう。

きゅうしょくとうばん みじたく 給食当番の身支度チェック

- ① 髪の毛は全部帽子に入れましょう。(長い髪の方は一つ結びに!)
- ② マスクはきちんとつけましょう。
- ③ 爪は短く切っておきましょう。
- ④ 手は石けんできれいに洗いましょう。
- ⑤ 清潔な白衣を身につけましょう。

