

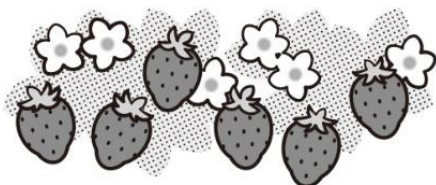
ほけんだより4月

No.1
H 30.4.9



《保護者のみなさまへ》お子さんと一緒にお読みください。
31名の新入生を迎え、全校児童205名で平成30年度がスタートしました。
ほけんだよりでは、海道小学校の子どもたちが健康に過ごすための情報や家庭へのお願いなどをお知らせします。
おうちの人と一緒に読んでください。

4月の保健行事



月	火	水	木	金
9	10	11	12	13
		5年身体計測	4年身体計測	2・3年身体計測
16	17	18	19	20
1・6年身体計測	1・2年聴力検査	3・5年聴力検査	5年視力検査	6年視力検査
23	24	25	26	27
1・2年視力検査	3年視力検査		4年視力検査	

視力検査は
めがね
を忘れずに！！

ご協力をお願いします



学校での健康診断は、お子さま一人ひとりの発育や健康状態を把握するために
行います。病院などで受ける検査とは違って、「学校生活を送る中で注意のいる
ことはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。
学校から『受診勧告書』が届きましたら、なるべく早い対応をお願いします。

保健室の5つのルール

- 保健室に来る時は、担任の先生に一言伝えてください。
- 傷口に砂などがついてる時は、水道で洗ってから来てください。
- 保健室にあるものは勝手に触らないでください。
- 保健室では大声を出したり、さわいだりしないでください。
- 保健室で対応できるのは当日のけがのみですので、湿布や絆創膏の取りか
換えはおうちでしてきてください。



朝

の健康観察をお願いします！

お子さまが元気に学校生活を送るためには、毎朝ご家庭での健康観察が重要で
す。新しい環境に緊張して、気が付かないうちに疲れがたまっているかもしれま
せんので、次の点に注意してあげてください。

- ☐ 表情 明るいですか？沈んではいませんか？
- ☐ 顔色 熱っぽくないですか？青白っぽくないですか？
- ☐ 声 元気はありますか？
- ☐ 食事 朝ごはんはちゃんと食べましたか？

調子が悪いかな？と思ったら声をかけて話を聞いてあげてください。



今年度もよろしくおねがいします。

北海道小のみなさんが元気に安心して学校生活を送れるよう
保健室からサポートしていきます。

けがをした時や具合が悪い時はもちろん、何か困っている
ことや悩みごとがある時には、保健室に来てください。
今年もみなさんと一緒に成長していきたいと思ひます。
よろしくおねがいします。



4コマまんが

