



No.11
令和6年3月1日
宇都宮市立海道小学校
保健室

《保護者のみなさまへ》お子さまと一緒に読んでください。

3月になり、少しずつ春を感じられるようになりました。今年度はどのような年になりましたか？新しい出会いやたくさんの経験があり、みなさんの心は大きく成長できたと思います。

4月からは、1つ上の学年に上がります。新しい環境でのスタートへ向けて、心も身体も健康に過ごせるようしっかり準備をしていきましょう。



保健室の1年間



今年度のけがと病気での保健室利用は、

897件でした。

。。。。

さくねんど
昨年より
51件少ない



けがの件数

603 件

多かったけが	
1位	すり傷 (158件)
2位	だぼく (119件)
3位	いたみ (80件)

多かった月	
1位	6月 (94件)
2位	12月 (82件)
3位	11月 (70件)

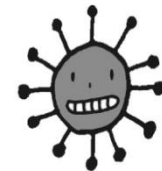


病気の件数

294 件

多かった病気	
1位	頭痛 (74件)
2位	気持ちが悪い (46件)
3位	腹痛 (35件)

多かった月	
1位	9月 (59件)
2位	11月 (49件)
3位	1月 (42件)



感染症の発生

533 件

出席停止の報告件数	
インフルエンザ	253件
コロナウイルス感染症	171件
溶連菌感染症	57件
アデノウイルス感染症	31件

2月27日
げんざい
現在

保健室での手当てについて

保健室で処置を行えるのは、学校の敷地内や通学路で負った、当日のけがとなります。家庭でのけがや継続した手当てを行うことは出来ませんので、お子さまと再度確認していただきますようお願いいたします。また、首より上のけがの際は、学校よりお電話をさせていただくことがあります。あらかじめご承知おきください。



～ 校内清潔週間(ハンカチチェック)を行いました ～



保健給食委員会では、毎年1月～2月の感染症流行時期に合わせて、校内清潔週間を行っています。初日には委員会児童が手を清潔にする大切さ、正しい手洗いについて各クラスへ説明しました。ハンカチは毎朝の健康観察に合わせて、担任の先生に確認してもらいました。

結果は、以下の表の通りです。第2回では、多くのクラスで持参率100%の日がみられ、学校全体で意識が上がっていることが分かりました。みなさん素晴らしいです！引き続きハンカチを忘れず持ってくるようにしましょう。さらに、「ハンカチは持ってくるだけでなく、持ち歩く」を心がけることで、より清潔で感染症に負けない海道小学校を目指しましょう！

第1回	クラス	割合
1位	5年1組	100.0
2位	6年1組	98.7
3位	1年2組	98.3

第2回	クラス	割合
1位	5年1組	99.2
2位	1年2組	98.9
3位	6年1組	97.6

一週間の持参率が最も高かったクラスには、委員会児童が作成した賞状を渡しました。

第1回、第2回ともに5年1組が持参率1位になりました。



～保健給食委員会活動の様子



「あわあわ手あらいのうた」で手洗い練習！

手洗い、清潔なハンカチを持ち歩くことの大切さについて説明！



～ いよいよ卒業式 ～ 練習も本番も貧血に注意！

長時間立ちっぱなしだったり、急に立ち上がったりすると、めまいや立ちくらみが起こることがあります。また、一生懸命歌うことで酸欠になり、立ちくらみを起こすということもあります。我慢し続けて倒れてしまうと、ケガをすることもあり、大変危険です。

からだの不調を感じたときは、すぐにその場に座りましょう。また、自分の周りに体調の悪そうな人がいたら、すぐに近くの先生に知らせてください。

貧血の予防には、規則正しい生活が最も重要です。卒業式まであと少し。式当日を笑顔で迎えられよう、体調を整えて過ごしましょう。



