

もいもい

~^{しょくいく}食育だより~

5月号 海道小学校 2021.5.7

^{うち}お家の方と^{かた}読んで^よください。

まいつき にち
毎月19日は
しょくいく ひ
食育の日!!

^{にゆうがくしき}入学式・^{しぎょうしき}始業式から約1ヶ月が経ちました。^な慣れない^{きゅうしょくとうばん}給食当番を^{ねんせい}がんばる1年生、そして^{がくねん}どの学年でも^{にがて}苦手な^た食べ物に^{ちようせん}挑戦している^{すがた}姿が見られます。
^{つか}疲れが^で出やすい^{じき}時期です。^{きそくただ}規則正しい^{しょくせいかつ}食生活を^{こころが}心掛け、^{けんこうかんり}健康管理を^{ねが}お願いします。

5月のもくひょう

^{じょうず}上手な^{はいぜん}配膳をしよう!



^{かくにん}よく^{はいぜん}確認をして^{はいぜん}配膳をしてみよう!

こぼさないように^{くぼ}配る

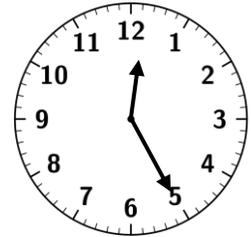


^{じょうず}上手におぼんの^{うえ}上に

のせる



^{じかんだい}時間内に^{くぼ}配る



^{かかり}係を^{ぶんたん}分担する



^{あつ}熱いものは^{せんせい}先生に!



^{りょうて}両手で^{しっかり}しっかりもつ



^{いっかげつ}1ヶ月が^た経ち、^{いちねんせい}1年生も^{じかんだい}時間内に^{きゅうしょく}給食の^{じゅんび}準備が^{おこな}行えるようになりました。
しかし、^{きゅうしょく}給食の^{じゅんび}準備の際に^{さい}こぼしたり、^お落としてしまうことがあります。
^{かくじつ}ゆっくり^{はいぜん}確実に^{しどう}配膳できるよう^{しどう}指導しています。



1年生の給食の様子

4月16日（金）から1年生の小学校での給食が始まりました。



5月6日(木) こどものひこんだて

5月5日は、端午の節句で男の子の成長を祝う日です。端午の節句には、柏もちを食べる風習があります。子どもの健やかな成長や子孫繁栄の願いを込めて、食べられるようになりました。



5月12日(水) 青空給食

縦割りの班ごとに弁当給食を校庭で食べて、異学年と交流を深めます。

