

もいもい

しょくいく
～食育だより～

まいつき にち
毎月19日は
しょくいく ひ
食育の日!!

かつごう かいどうしょうがっこう
4月号 海道小学校 2024

にゅうがく はる ひざ ここち あた た かん じ き
ご入学、おめでとうございます。春の日差しも心地よく暖かさが感じられる時期になりました。しっかり食べて元気に明るい学校生活を送りましょう。

じどう すこ せいちょう あんしん あんぜん えいよう かんが きゅうしょく
児童たちが健やかに成長していくために、安心・安全な栄養バランスを考えた給食を届けていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

かいどうしょうがっこう きゅうしょく しょうかい
海道小学校の給食を紹介します!

＜献立について＞

べいはんこんだて しゅう かい まほん せきはん がっこう すいはん ほか
米飯献立が週4回あり、混ぜご飯やお赤飯なども学校で炊飯しています。その他にもパンや麺類の献立があります。

かいどうしょうがっこう とよさとちく のうか かたがた きょうりょく いただ じもとしょくざい おお しょう
また海道小学校は、豊郷地区の農家の方々に協力して頂き、地元食材を多く使用しています。

しゅん やさい こめ こめ のうひん いただ
旬の野菜をはじめ、お米・もち米・ささげなどを納品して頂いています。

＜小中一貫の取組＞

とよさとちく しょうちゅうがっこう れんけい しょくいく とく
豊郷地区の小中学校で、連携して食育に取り組みます。

おな こんだて じっし べんどう ひどういつひじっし
同じ献立の実施、おにぎり・お弁当の日統一日実施などたくさんあります。

わたし きゅうしょく つく
私たちが給食を作ります!

えいようし わた ゆうこ
栄養士 : 和田 祐子

いたくぎょうしゃ かぶしきがいしゃ
＜委託業者：株式会社レクトン＞

おざわ かおる
チーフ : 小澤 薫

すずき みつあき
サブチーフ : 鈴木 光明

はせがわ あきえ
長谷川 昭恵

よしだ みゆき
吉田 みゆき

ひらた みずえ
平田 瑞恵



あんぜんせい だいいち かんが おい
安全性を第一に考え、美味
しい給食を提供するように心掛
けます。

にがて ひとくち た
苦手なものでも、一口は食べら
れるようにしましょう。

ねんかん ねが
1年間よろしくお願ひします。



かてい ねが くくご家庭へのお願い



あたら がつこうせいかつ はじ かんきょう か つか で きせつ あそ
新しい学校生活が始まります。環境が変わって疲れが出やすい季節ですが、よく遊びよ
く学びよく休み、元気に登校してくるのを楽しみにしています。

きゅうしょく がつ にち げつ はじ
給食は4月15日（月）から始まります。



① 「学校でなにを食べたの？」

ぜひ、ご家庭で「今日の給食は何を食べたの？」と聞いてみてください。

給食では、普段あまりなじみのない食材を使用することがあります。

食べ物に関心を持たせると同時に、保護者の方にも給食について理解していただけたらと思います。



② 食事のマナーを身につけよう

口にもものを入れたまま話をしないことや、箸の使い方、みんなと楽しく

食事するためにどんなことに気をつけたらよいのか、お伝えください。

学校でも、給食時間中に指導をしていきたいと思ひます。



③ 食べ物を大切にすこころを育てよう

食べ物は多くの人の手を通して作られています。感謝する気持ちを持ち、食べ物を大切にすこころを育てるためにも、ご家庭でも食事の準備や後片付けなど、お手伝いする機会を増やしてあげてください。



④ 給食当番になったら...

学校では、児童全員が順番で給食当番を行っています。給食当番の時には、マスクの準備をお願いします。

給食の白衣を持ち帰った時には、洗濯、アイロンがけにご協力をお願いします。



きゅうしよくとうばん

みじたく

給食当番の身支度チェック

- ① 髪の毛は全部帽子に入れましょう。(長い髪の場合は一つ結びに！)
- ② マスクはきちんとつけましょう。
- ③ 爪は短く切っておきましょう。
- ④ 手は石けんできれいに洗いましょう。
- ⑤ 清潔な白衣を身につけましょう。



家庭でも白衣のたたみ方の練習を、お願いします。



① 半分にあわせる

② 袖をおる

③ 半分にたたむ

④ さらにたたむ

⑤ 袋に入れる

知っていますか？栃木県の農産物の生産量！

牛乳	全国2位
かんぴょう	全国1位
いちご	全国1位
にら	全国2位
なし	全国3位
こんにやく	全国2位



給食の停止について

疾病等で、連続7日以上欠席する見込みのある場合は、事前に申し出ることにより、給食を停止することができます。申し出があった日から3日後（給食物資の取り消しに時間がかかる為）から停止が可能です。該当する場合は、担任に申し出てください。給食費の返金は、給食を停止した日からとし、1か月に満たない月は日割り計算をして返金いたします。

＜給食献立料理レシピサイト＞

本市の学校給食を多くの方々に知ってもらえるように、日本最大の料理レシピ検索・投稿サイト「クックパッド」に「宇都宮市学校給食キッチン」のページを開設しました。

ぜひ、活用してみてください。「宇都宮市学校給食キッチン」アドレス

<http://cookpad.com/kitchen/14312506>

晩ご飯の献立にぜひ！



＜宮っこランチの提供＞

食文化への理解を深めるため、宇都宮市の特産品を使用した献立である「宮っこランチ」を開発しています。

●宮っこランチの条件

- 宇都宮のよさを知ることができる
- 宇都宮市の特産品を使用している
- 宇都宮の郷土料理を取り入れている
- 和食を中心としたメニュー

年4回実施予定です。



＜入学おめでとう献立＞

4月15日（月）は、入学おめでとう献立です。いちご果肉入りゼリーに桜をイメージしたクリームを絞ったお祝いいちごゼリーがです。小学校最初の給食になります。お楽しみに！



きゅうしょく トマト給食

児童生徒が地域への理解を深め、郷土への愛情を育むことを目的として、作付面積が県内1位である宇都宮市産トマトを使用した給食（トマト給食）を、令和5年11月から、宇都宮市立全小・中学校において月1回以上実施します。

4月のトマト給食は、4月30日（火）に「ミートボールと野菜のトマト煮」を実施予定です。お楽しみに！