

おおぞら



宇都宮市立海道小学校
第1学年 学年便り
6月号 No. 3
令和5年6月1日

梅雨の季節がやってきます



入学してから2か月が過ぎようとしています。

子ども達は、学校生活に慣れ、学習や運動、毎日の清掃活動にも頑張っており取り組んでいます。5月に種をまいたアサガオは、小さな芽を出し、子ども達は、日々の成長を楽しみにしながら水やりを続けています。また、先日はサツマイモの苗植えをするなど、子どもたちにとって学校生活は、毎日新鮮なようです。

6月は、天候不順で体調をくずしやすくなる時期です。健康に留意し、元気に生活できるように努めますので、保護者の皆様のご支援とご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

学習予定

国語	とんこととん ねことねっこ ひらがなのかきかた ことばあそび あひるのあくび ぶんをつくろう おばさんとおばあさん きいてつたえよう
算数	いくつといくつ ぜんぶでいくつ
生活	いきものだいすき
音楽	はくをかんじてリズムをうとう
図工	チョッキンパでかざろう
体育	水に慣れる遊び ボール遊び
道徳	親切な心で 正しいと思うことを

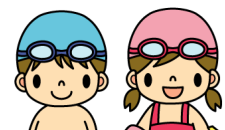
こころのまど(ふれあい給食♪)

先日のふれあい給食では大変お世話になりました。新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、中止となっていた行事でしたが、久しぶりに実施することができました。給食の時間をいつも楽しみにしている1年生の子どもたちですが、おうちの方と一緒に食べる給食の味は格別だったことでしょう。給食の時間は、ふだん食べたことのない食品も、「ちょっと頑張って食べてみよう。」という気持ちになるようです。「ちょっとだけ」「一口だけ」をたくさん励まし、苦手な食品を一つでも減らすことができるよう給食の時間を工夫していきたいと思えます。



一水泳に備えてー ◎お風呂でやってみよう！

- 洗面器に水を入れて、顔をつける。目をあけてみる。息を鼻から出してみる。
- シャワーで頭からお湯や水をかける。
 - ・ 水が顔にかかることに慣れやすいです。
- ★ 爪は短く切ってください。女子で髪の毛が長い場合は、水泳帽の中に入れてやすいように、束ねてきてください。
- ★ 着替えの際、靴下・下着などは、友達のものとの間違いやすいです。持ち物・着るものには、必ずひらがなでの記名をお願いします。





1 宿題について

子どもたちは、毎日とてもよく宿題をやってきています。お家の方が子どもたちに寄り添い、声をかけ、励ましてくださっているおかげです。ありがとうございます。形成プリントや国語・算数練習プリントを通して、学校で習ったことを家でも復習できるよう、意識をして宿題を出しています。また、1年生の家庭学習時間の目安は20分です。個人差があるので、字を丁寧に書こうと時間がかかってしまう子もいるかもしれません。字を書くことに慣れるまで、引き続き励ましの言葉をお願いします。早く終わってしまう子は、運動なども体育の勉強として学習時間に入れることができますので、宿題の他に読書や運動などにも取り組んでみてください。

2 水泳の用意について

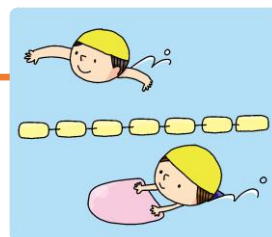
- ① **水泳帽(黄色)**※名前の記入をお願いします。
- ② **大判の筒型タオル** (着替え用)、必要に応じてタオル (髪の毛用)
- ③ **濡れた水着を入れる袋**
- ④ **水着** (派手でなく動きやすいもの。)

★名前は持ち主が分かるように、名札を付けたりタグに書いたりするなどしてください。

- ⑤ **水泳用ゴーグル** (必ず持たせてください。)
- ⑥ **健康チェックカード**

★**水泳当日の記入の仕方** 毎日持ってきて頂く健康チェックカードにいつものように朝の体温と押印に加えてプール欄にも【可・否】の○をお願いします。体温の記入と押印がない場合は、プールには入れません。(学校から電話での確認もできません。)見学の場合は、見学と記入の上、理由(かぜ、けがなど)も健康状態の欄に記入をお願いします。

- ⑦ **ビーチサンダル** (プールの行き帰りに使用します。あると便利です。)



プールのある日は、①～⑤を水泳用のバッグ等に入れて持たせてください。忘れ物や⑥に記入漏れや記入ミスがある場合は、見学となります。1年生は火曜と木曜に入る予定です。なお、プールに入る際には水温・気温共に規定を満たしていても、1年生では少し肌寒く感じることや、すぐに唇が紫色になり風邪をひいてしまうことがあります。「プールは楽しい。」「またプールに入りたい。」という気持ちを持ち続けてもらうためにも、天候のよい日に入りたいと思います。

なお、プールの期間だけ時間割の一部を入れ替えます。詳しくは後日お知らせいたします。