

No.3 H30.6.7

「保護者の皆さまへ」お子さんと一緒にお読みください。

雨が多い季節になりました。じめじめとしたこの時期は、気分も優れず体がぐったりとしてしまいがちですが、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、毎日元気に過ごせるようがんばりましょう。



5月30日の歯科検診の結果です。

海道小全体でのむし歯罹患率は14.8%で、H29年度全国小学生のむし歯罹患率47.06%と比べるとかなり低いです。これから一生付き合っていく自分の歯を今のうちから大切にしてください。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯あり割合	9.7%	31.0%	6.7%	20.5%	18.9%	0%



すばらしい!!

「歯と口の健康週間」にご家庭で、改めて歯みがきの仕方や食事の取り方についてチェックをしてください。

- 歯ブラシは開いていないですか？
- 歯を磨く時は小刻みに手を動かしていますか？
- 軽い力でみがいていますか？
- しっかり噛んで食べていますか？
- かたい食べ物もしっかり食べていますか？
- おやつをだらだらと食べていないですか？
- 甘い飲み物ばかり飲んでいないですか？

「だらだら食い」がむし歯になる1番の原因です!

学校では毎週金曜日に「保健・給食委員会」が歯ブラシチェックを行っています。
「交換カード」をもらったら、歯ブラシの交換をしてください!



歯みがきをした後は、自分の舌でざらざらしているところはないか確認しましょう!!

4コマまんが

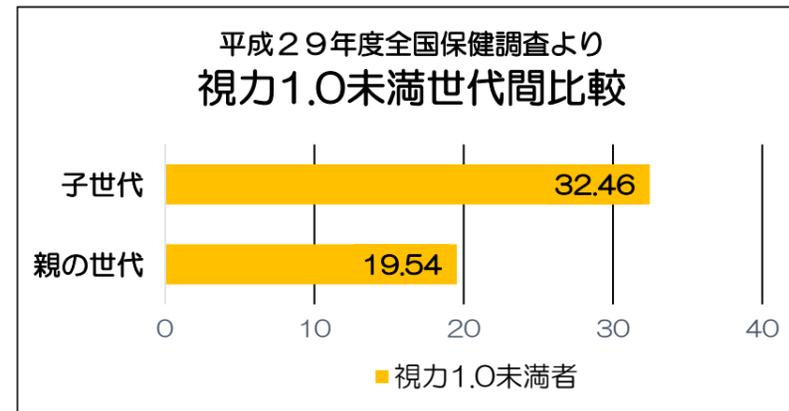


視力検査結果の報告 (実施期間：4月19日～4月26日)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
A (1.0以上)	84%	86%	77%	73%	68%	55%
B (0.7~0.9)	13%	7%	13%	9%	8%	15%
C (0.3~0.6)	3%	7%	10%	16%	13%	12%
D (0.3未満)	0%	0%	0%	2%	11%	18%

【視力 1.0 未満の割合】全国と本校の比較

- 平成29年度全国小学生・・・32.46%
- 平成30年度海道小全体・・・26.83%

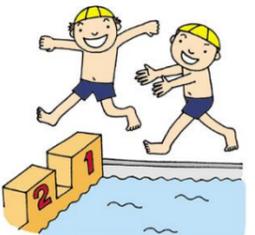


視力 1.0 未満の人は、早めに眼科の受診をしてください!!



水泳に向けて

プールがある日の朝は、必ずご家庭でも健康観察をお願いします。また、学校の眼科検診・耳鼻科検診にて受診勧告書もらった人は、お早目に治療を済ませてください。前日には、耳そうじや爪切りを行い、夜は早めに寝ましょう。



梅雨の時期の食中毒にご注意ください。

細菌による食中毒にかかる人が多く出るのは、気温が高く、細菌が育ちやすい6月～9月ごろです。

細菌名	原因食品(例)	潜伏期間
サルモネラ菌	生卵, オムレツ, 牛肉のたたき, レバー刺し	6時間～48時間
黄色ブドウ球菌	おにぎり, お弁当, 調理パン	30分～6時間
腸炎ピブリオ菌	さしみ, すし	4時間～96時間
カンピロバクター	十分加熱していない肉, よく洗っていない野菜	2日～7日
腸管出血性大腸菌(O157など)	レバー刺し, ハンバーグ, ローストビーフ	2日～14日
ノロウイルス	十分加熱していないカキ, アサリ, シジミ	1日～2日