

☆! ほけんだより! ☆! 6月 No.3

2020.6.1

学校が再開しました。雨が多い季節となり、気分も優れず体がぐったりとしてしまいがちですが、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、毎日元気に過ごせるようにがんばりましょう。不安なことや心配ごとがある時は、一人で抱え込まずに周りの人に相談しましょう。

年度当初に予定しておりました検診が順次入りますので、ご確認をお願いいたします。



6月の保健行事

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	1・2・4年 身体計測		4年視力検査	3年身体計測 6年1組視力検査
8	9	10	11	12
6年2組 視力検査	1・4年 心臓検診(一次)	1・2年視力検査	3・5年視力検査	5年聴力検査
15	16	17	18	19
1・2年 聴力検査	尿検査(一次)	5年聴力検査	3年聴力検査	
22	23	24	25	26
1・4年 心臓検診(二次)			視力検査の日は めがねを 忘れずに!!	
29	30			
	尿検査(二次)			

学校医の行う内科検診、歯科検診、耳鼻科検診につきましては日程を調整中です。決定次第ご連絡いたします。眼科検診は9月16日(水)に決まりました。

給食後の歯みがきについて

新型コロナウイルス感染症の予防のため、当面の間給食後の歯みがきを中止します。学校では、歯みがきの代わりにうがいの指導を行いますので、ご承知おきください。矯正器具の使用などで食後に歯みがきが必要な場合は、担任までご相談ください。



～プールが始まります～

6月8日は、プール開きです。安全に授業ができるように、朝の健康観察をよろしくお願いします。本年度は検診が延期しておりますので、家庭での観察を十分に行ってください、下記の疾患に心配のある場合は受診をお願いします。

プールでうつやすい病気

病名	症状
はやり目 (流行性角結膜炎)	・目やにがでる ・目の充血
プール熱 (咽頭結膜熱)	・発熱 ・のどの痛み、腫れ ・目の痛み、かゆみ、充血 ・頭痛
水いぼ	・白からピンク色の湿疹 ・直径2～5mm程度 ・顔や体、手足まで広がる

次の疾患の人は注意!

耳垢栓塞
鼓膜が見えない程度に耳垢がたまって、石のようにかたまってしまふことがあります。そのまま水泳を行うと、耳の病気になることがあります。

結膜炎
細菌やウイルスが原因の場合、他人に感染することがあります。

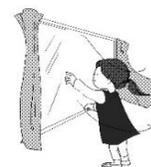


あら せいけつ てふ
洗った後は清潔なハンカチで手を拭きましょう☆

どんなに手洗いを徹底しても、汚れたズボンやシャツで拭いたり、自然乾燥をすると再び菌が手に付いてしまいます。友だちのハンカチを借りるのもやめましょう。

毎日、必ず清潔なハンカチ・タオルを持ってきてください。

教室内の換気について



感染症の予防のため、始業～終業まで教室内及び廊下の窓を開放します。気温差が大きい時期ですので、体温調節可能な服装での登校をお願いいたします。

